

郵送：いずれかのページのコピーを同封  
 電子申請：いずれかのページの写真を添付

☆（産後の届け出）  
 出産された方と赤ちゃんの親子関係  
 が分かるページの例

出生届出済証明書

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母(妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
産婆		年 月 日生(歳)	
居住市	電話		
	電話		

  

子の氏名	男・女
出生の場所	都道府県 市区町村
出生の年月日	年 月 日
上記の者については、出生の届出があったことを証明する。	
市区町村民	印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出産届をして、同時に上欄に出生届の証明を受けてください。

☆（産前の届け出）  
 出産予定日が分かるページの例

妊婦中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

<妊婦3か月> 妊婦8週～妊婦11週 ( 月 日～ 月 日)

妊娠・出産について実際に相談できる人を見つけおくと安心です。

<妊婦4か月> 妊婦12週～妊婦15週 ( 月 日～ 月 日)

妊婦健康診査の結果を記入しましょう。妊婦健康診査結果について確認しましょう。異常の出産を予定している場合は、医師や助産師、薬剤師に問い、準備しましょう。

最終月経開始日	年 月 日
この妊娠の初診日	年 月 日
胎動を感じた日	年 月 日
分娩予定日	年 月 日

※産く女性は、妊婦健康診査で医師等から産期(予定日)の相談があります。1があった際は、「妊婦健康診査受診履歴連携カード」を活用しましょう。