

6 がつ こんだてよていひょう(ようちえん)

市ホームページにものせています。

小田原市橘学校給食共同調理場

| ひ  | ようび | こんだてめい                                                               | おもにエネルギーの<br>もとになるしょくひん<br>(きいろ)             | おもにからだをつくる<br>もとになるしょくひん<br>(あか)                | おもにからだのちようしを<br>とどめるしょくひん<br>(みどり)              | エネルギー | kcal | ちゅうし<br>など                                                                                                        |        |   |
|----|-----|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|
|    |     |                                                                      | しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。    |                                                 |                                                 |       |      |                                                                                                                   | たんぱくしつ | g |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 |       |      |                                                                                                                   | しつ     | g |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | えんぶん  | g    |                                                                                                                   |        |   |
| 2  | げつ  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>さわらのピリからやき<br>なまあげのもの                               | ごはん さとう<br>あぶら<br>ごま<br>じゃがいも                | ぎゅうにゅう<br>さわら<br>ぶたにく<br>なまあげ                   | しょうが にんにく<br>りんごソース<br>にんじん たまねぎ<br>こまつな        | 526   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 22.2  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 16.9  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 0.8   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 3  | か   | ぎゅうにゅう<br>ソフトフランスパン<br>グラタンふう<br>コーンソテー                              | ソフトフランス<br>あぶら こむぎこ<br>マーガリン マカロニ<br>パンこ パター | ぎゅうにゅう<br>とりにく<br>だっしふんにゅう<br>チーズ ウインナー         | にんじん たまねぎ<br>マッシュルーム<br>こまつな コーン<br>キャベツ        | 467   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 20.4  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 19.4  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.7   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 4  | すい  | ぎゅうにゅう <b>かみかみこんだて</b><br>ごはん<br>かみかみキンチキンごぼう<br>わかたけじる              | ごはん<br>あぶら でんぶん<br>じゃがいも<br>さとう              | ぎゅうにゅう<br>とりにく<br>かつおぶし わかめ<br>とうふ              | ごぼう にんじん<br>えだまめ<br>たけのこ<br>えのきたけ               | 515   |      | はとくちの<br>けんこうしゅうかん<br>健康習慣<br> |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 18.2  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 15.2  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.5   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 5  | もく  | ぎゅうにゅう<br>(ホットラーメン)<br>しょうゆラーメン<br>てつカルパオパオ グレープゼリー                  | ホットラーメン<br>あぶら<br>グレープゼリー                    | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく がらスープ<br>なると<br>てつカルパオパオ         | にんにく しょうが<br>にんじん もやし<br>めんま<br>にら              | 518   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 23.5  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 13.2  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 2.3   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 6  | きん  | ぎゅうにゅう <b>3びんこんだて</b><br>むぎいりごはん<br>ハンバーグしもなかたまねぎソース<br>★おかかいため とんじる | ごはん むぎ<br>さとう でんぶん<br>ごまあぶら あぶら<br>ごま じゃがいも  | ぎゅうにゅう<br>ハンバーグ ぶたにく<br>おかかふりかけ みそ<br>かつおぶし とうふ | たまねぎ キャベツ<br>にんじん ごぼう<br>こんにゃく だいこん<br>ながねぎ     | 521   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 19.3  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 17.0  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.3   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 9  | げつ  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>はっばうさい<br>ワンタンスープ                                   | ごはん<br>ごまあぶら あぶら<br>でんぶん ごま<br>ワンタン          | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく とりにく<br>なると がらスープ<br>にくだんご       | しょうが にんにく<br>にんじん たまねぎ<br>はくさい きくらげ<br>たけのこ はねぎ | 508   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 20.2  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 16.5  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.4   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 10 | か   | ぎゅうにゅう <b>3びんこんだて</b><br>コッペパン<br>メンチカツ ★ゆでキャベツ<br>ミネストローネ           | コッペパン<br>じゃがいも<br>マカロニ                       | ぎゅうにゅう<br>メンチカツ<br>ベーコン                         | キャベツ にんにく<br>たまねぎ<br>にんじん<br>パセリ                | 545   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 21.4  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 27.4  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.7   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 11 | すい  | ぎゅうにゅう<br>(ごはん)<br>こぎつねごはん<br>しもなかたまねぎのみそしる                          | ごはん<br>ごまあぶら<br>さとう<br>じゃがいも                 | ぎゅうにゅう<br>とりにく あぶらあげ<br>かつおぶし<br>みそ がらスープ       | ごぼう にんじん<br>にんじん<br>たまねぎ<br>こまつな                | 510   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 19.8  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 17.3  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.4   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 12 | もく  | ぎゅうにゅう<br>(ゆでめん)<br>にくなんばんうどん<br>こうやどうふのこはくあげ                        | ゆでめん<br>さとう でんぶん<br>あぶら<br>ごま                | ぎゅうにゅう<br>かつおぶし ぶたにく<br>なると こうやどうふ<br>あおのり      | にんじん たまねぎ<br>えのきたけ<br>ながねぎ<br>こまつな              | 512   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 22.6  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 18.2  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 2.0   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 13 | きん  | ぎゅうにゅう<br>(むぎいりごはん)<br>カレーライス<br>ベーコンソテー                             | ごはん むぎ<br>あぶら マーガリン<br>じゃがいも<br>こむぎこ         | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>ベーコン                          | にんにく しょうが<br>たまねぎ にんじん<br>りんごソース コーン<br>キャベツ    | 548   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 18.4  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 19.5  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.2   |      |                                                                                                                   |        |   |
| 16 | げつ  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>おだわらアジのうめソースがけ<br>しおにくじゃが                           | ごはん<br>あぶら こむぎこ<br>さとう ごまあぶら<br>じゃがいも        | ぎゅうにゅう<br>アジ<br>ぶたにく                            | うめぼし にんにく<br>にんじん<br>たまねぎ<br>いんげん               | 481   |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 14.1  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 14.3  |      |                                                                                                                   |        |   |
|    |     |                                                                      |                                              |                                                 |                                                 | 1.1   |      |                                                                                                                   |        |   |

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～



たまねぎ・うめぼし・アジ・なると・さつまあげ

食材料は給食費と  
市の補助金で  
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

| ひ                                         | ようび | こんだてめい                                              | おもにエネルギーの<br>もとになるしよくひん<br>(きいろ)           | おもにからだをつくる<br>もとになるしよくひん<br>(あか)                | おもにからだのちようしを<br>ととのえるしよくひん<br>(みどり)            | エネルギー  | kcal | ちゅうし<br>など        |
|-------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|------|-------------------|
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | たんぱくしつ | g    |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | ししつ    | g    |                   |
| しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。 |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | えんぶん   | g    |                   |
| 17                                        | か   | ぎゅうにゅう<br>ロールパン りんごジャム<br>にくだんごのトマトに<br>カラフルソテー     | ロールパン<br>あぶら マーガリン<br>じゃがいも こむぎこ<br>りんごジャム | ぎゅうにゅう<br>だいず<br>にくだんご<br>ベーコン                  | にんにく たまねぎ<br>トマト えだまめ<br>コーン キャベツ<br>にんじん こまつな | 515    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 19.3   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 23.6   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.7    |      |                   |
| 18                                        | すい  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>ぶたにくチャプチェ<br>コーンスープ ヨーグルト          | ごはん<br>ごまあぶら さとう<br>はるさめ あぶら<br>でんぶん       | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく がらスープ<br>とりにく<br>ヨーグルト           | にんじん たまねぎ<br>キャベツ もやし<br>ピーマン コーン<br>こまつな      | 556    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 21.3   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 16.4   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.4    |      |                   |
| 19                                        | もく  | ぎゅうにゅう<br>(ホットラーメン)<br>タンタンめん<br>やきぎょうぎ             | ホットラーメン<br>ごまあぶら あぶら<br>ごま<br>さとう          | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく ぎょうぎ<br>みそ<br>がらスープ              | にんにく しょうが<br>にんじん たまねぎ<br>もやし ながねぎ<br>チンゲンサイ   | 505    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 21.5   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 17.5   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.5    |      |                   |
| 20                                        | きん  | ぎゅうにゅう<br>むぎいりごはん<br>とりにくのおからあげ<br>あおなとこんにやくのわふういため | ごはん むぎ<br>あぶら<br>でんぶん さとう<br>ごまあぶら         | ぎゅうにゅう<br>とりにく<br>ぶたにく                          | にんにく しょうが<br>にんじん コーン<br>つきこんにやく<br>こまつな       | 537    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 20.8   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 20.1   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.0    |      |                   |
| 23                                        | げつ  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>マーボーなす<br>ビーフンスープ                  | ごはん<br>ごまあぶら<br>さとう でんぶん<br>あぶら ビーフン       | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく とりにく<br>みそ<br>がらスープ              | にんにく しょうが<br>ながねぎ にんじん<br>しいたけ なす<br>たまねぎ にら   | 506    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 17.1   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 16.8   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.3    |      |                   |
| 24                                        | か   | ぎゅうにゅう<br>こめこロールパン<br>とりにくのガーリックやき<br>コーンシチュー       | こめこロールパン<br>あぶら さとう<br>じゃがいも<br>マーガリン こむぎこ | ぎゅうにゅう<br>とりにく ぶたにく<br>だっしふんにゅう<br>チーズ がらスープ    | にんにく たまねぎ<br>にんじん<br>コーン<br>こまつな               | 482    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 24.4   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 23.1   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.5    |      |                   |
| 25                                        | すい  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>いかのさらさあげ<br>けんちんじる                 | ごはん<br>あぶら さとう<br>でんぶん ごまあぶら<br>じゃがいも      | ぎゅうにゅう<br>いか おからパウダー<br>とりにく かつおぶし<br>とうふ あぶらあげ | しょうが ごぼう<br>こんにやく にんじん<br>だいこん<br>ながねぎ         | 504    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 20.0   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 16.1   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.4    |      |                   |
| 26                                        | もく  | ぎゅうにゅう<br>(ソフトめん)<br>ミートソース<br>ジャーマンポテト             | ソフトめん<br>あぶら こむぎこ<br>マーガリン<br>じゃがいも        | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>だいずミート<br>ベーコン                | にんにく たまねぎ<br>にんじん<br>こまつな<br>ピーマン              | 539    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 21.1   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 18.0   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.4    |      |                   |
| 27                                        | きん  | ぎゅうにゅう<br>(むぎいりごはん)<br>ビビンバ<br>ちゅうかスープ              | ごはん むぎ<br>ごまあぶら<br>さとう ごま あぶら<br>はるさめ      | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく がらスープ<br>とりにく<br>わかめ             | にんにく にんじん<br>もやし こまつな<br>コーン たまねぎ<br>にら        | 506    |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 20.8   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 16.7   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.4    |      |                   |
| 30                                        | げつ  | ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>チキンみそカツ<br>きりぼしだいこんのもの             | ごはん<br>あぶら さとう<br>こむぎこ ごま<br>パンこ           | ぎゅうにゅう<br>とりにく ぶたにく<br>みそ<br>さつまあげ              | にんじん<br>つきこんにやく<br>きりぼしだいこん<br>こまつな            | 528    |      | 5月分<br>給食費<br>納期限 |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 21.5   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 16.4   |      |                   |
|                                           |     |                                                     |                                            |                                                 |                                                | 1.1    |      |                   |

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。



★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 [https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school\\_lunch/menu\\_tachibana/](https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/)

#### 主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がございましたら橋学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

## 歯を大切にしよう！

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯は一生使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、丈夫にする食生活を心がけましょう。



よくかむと、だ液がたくさん出て、むし歯を防いでくれます。



歯を丈夫にしてくれる牛乳・乳製品や小魚、海そうなどを食べましょう。

## 給食ナビ

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



▲iPhone用 ▲Android用

5月分の納期限は6月30日です。

6月分の納期限は7月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。