



7 がつ こんだてよていひょう(ようちえん)

市のホームページにも のせています。



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	1ねぎ-	kcal	ちゅうし など
						たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
						えんぶん	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。								
1	か	ぎゅうにゅう コッペパン チリコンカン マカロニスープ	コッペパン あぶら じゃがいも マカロニ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン だいず だいずミート がらスープ	にんにく にんじん たまねぎ トマト こまつな	470		
						23.3		
						21.3		
						1.7		
2	すい	ぎゅうにゅう (ごはん) プルコギどん わかめスープ	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ わかめ がらスープ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン	515		
						20.5		
						15.9		
						1.5		
3	もく	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) もやしラーメン やさしいりにくシュウマイ おだわらしさんれいとうみかん	ホットラーメン ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと がらスープ やさしいりにくシュウマイ	しょうが にんにく にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ みかん	523		
						21.1		
						16.2		
						1.9		
4	きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん おほしさまのハンバーグ ★キャベツのカレーソテー とうがんのあまのがわスープ	3びんこんだて ごはん むぎ あぶら ごまあぶら さとう はるさめ こめこマカロニ	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく がらスープ	キャベツ コーン にんじん たまねぎ とうがん こまつな	521		 たなばた こんだて
						18.7		
						15.3		
						1.2		
7	げつ	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのねぎみそやき じゃがいものそばろに	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ	しょうが たまねぎ ながねぎ にんじん いんげん	521		
						20.8		
						17.1		
						0.8		
8	か	ぎゅうにゅう こめこパン ぶたにくのコロッケ トマトシチュー マスカットゼリー	こめこパン あぶら コロッケ じゃがいも こむぎこ マーガリン マスカットゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう	にんじん たまねぎ トマト こまつな	543		
						18.8		
						22.2		
						2.2		
9	すい	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーどうふどん コーンスープ	ごはん ごまあぶら さとう でんぷん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいずミート とうふ みそ がらスープ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ コーン こまつな	519		
						20.4		
						16.4		
						1.5		
10	もく	ぎゅうにゅう (ゆでめん) わかめうどん じざかないりはんぺんのいしがきあげ	ゆでめん あぶら ごま こむぎこ	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく わかめ じざかなはんぺん	にんじん たまねぎ しめじ ながねぎ	475		
						19.6		
						16.2		
						1.7		
11	きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ぶたにくのインドふうに トックのスープ	ごはん むぎ でんぷん あぶら じゃがいも さとう トック	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく がらスープ	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ	542		
						18.5		
						18.5		
						1.0		
14	げつ	ぎゅうにゅう ごはん さばのこうみソースがけ とんじる	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さば かつおぶし ぶたにく とうふ みそ	にんにく しょうが たまねぎ ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	520		
						21.6		
						17.1		
						1.5		

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～



たまねぎ・なんと・れいとうみかん
じざかないりしろはんぺん

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを とどのえるしょくひん (みどり)	エネギー	kcal	ちゅうし など
						たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きざいしてありません。						えんぶん	g	
15	か	ぎゅうにゅう しょくパン いちごジャム とりにくのチーズパンこやき キャベツのペペロンチーノ	しょくパン いちごジャム パンこ あぶら スパゲッティ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ベーコン	にんにく パセリ にんじん たまねぎ キャベツ	493		
						22.7		
						21.2		
						1.5		
16	すい	ジョア(プレーン) (ごはん) なつやさいカレー ベーコンソテー	ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ジョア(プレーン) ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ かぼちゃ りんごソース なす コーン にんじん キャベツ	498		
						15.2		
						12.2		
						1.4		
17	もく	ぎゅうにゅう スパゲッティ ツナのミートソース きらきら★ジャーマンポテト	スパゲッティ バター こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん こまつな ピーマン	496		
						21.5		
						16.4		
						1.5		

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橘学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

夏は要注意! 食中毒から体を守ろう

この季節は高温多湿なため、食中毒が起こりやすいです。見えないばい菌が手や食べ物につき、私たちの体に入ると、おなかを壊したり、気分が悪くなったりすることがあります。

毎日の生活の中で出来ることから予防をして元気に夏を過ごしましょう!

給食ナビ

お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。



食中毒を予防 するために ～食中毒予防の三原則～

菌をつけない

基本は手洗いです。

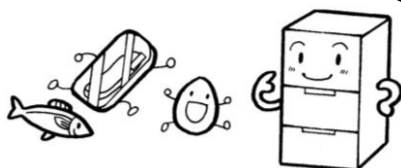
細菌は汚れた手や調理器具から食べ物に付着します。食事の前には必ず手を洗うようにしましょう。

きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つまめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!

菌を増やさない



細菌は温度や湿度が高い場所で増殖します。食品は冷蔵庫や冷凍庫で適切に保存し、早めに食べきりましょう。

菌をやっつける



多くの細菌は加熱によって死滅します。肉や魚は特に細菌が多く潜んでいます。中心までしっかりと火を通すようにしましょう。

6月分の納期限は7月31日です。7月分の納期限は9月1日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。