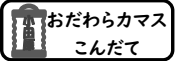




11 がつ こんだてよていひょう(ようちえん)



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを とどのえるしょくひん (みどり)	エネルギー たんぱくしつ	kcal g	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	ししつ	g			
				えんぶん	g			
4	か	ぎゅうにゅう コッペパン ラザニアふう コーンソテー	コッペパン あぶら こむぎこ ワンタン マーガリン バター パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ウインナー チーズ	たまねぎ にんじん パセリ コーン こまつな	489		
						20.7		
						21.1		
						2.0		
5	すい	ぎゅうにゅう ごはん おだわらかマスフライ しおにくじゃが		ごはん こむぎこ パンこ さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう カマス ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ いんげん 	516	
							18.8	
							15.8	
							0.9	
6	もく	ぎゅうにゅう (ゆでめん) ちゃんこうどん さつまいものてんぷら	ゆでめん あぶら さつまいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しろちくわ	にんじん だいこん キャベツ たけのこ ながねぎ	520		
						16.8		
						15.2		
						1.6		
7	きん	ぎゅうにゅう (ごはん) こぎつねごはん たまねぎのみそしる カレーパリッシュ		ごはん ごまあぶら さとう みずあめ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ わかめ たづくり	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい 	519	
							21.6	
							17.4	
							1.7	
10	げつ	ぎゅうにゅう ごはん とりにくとじゃがいものチリソース わかめスープ	ごはん あぶら かたくりこ じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ にんじん	553		
						19.3		
						19.3		
						1.6		
11	か	ぎゅうにゅう ぶどうパン かぼちゃコロツケ ぶたにくのトマトに	ぶどうパン あぶら さとう じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく	かぼちゃコロツケ にんにく たまねぎ トマト えだまめ	527		
						17.6		
						21.5		
						1.7		
12	すい	ぎゅうにゅう ごはん さばのカレーじょうゆやき ちくぜんに ★キャベツのおかかいため	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう さば とりにく こうやどうふ おかかふりかけ	しょうが にんじん ごぼう たけのこ こんにやく いんげん キャベツ	525	★3びん こんだて 	
						22.5		
						17.5		
						1.1		
13	もく	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンメン チキンナゲット ヨーグルト	ホットラーメン あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なると チキンナゲット	にんにく しょうが にんじん きくらげ もやし キャベツ ながねぎ こまつな	530		
						25.2		
						17.4		
						1.2		
14	きん	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) かまぼこどん あきやさいのみそしる		ごはん むぎ あぶら さとう ごま かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ しらたき だいこん しめじ こまつな	505	
							20.6	
							15.5	
							1.7	
17	げつ	ぎゅうにゅう ごはん ソイすぶた コーンスープ	ごはん あぶら かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう こおりどうふ ぶたにく とりにく	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン コーン こまつな	546		
						21.0		
						19.6		
						1.7		
18	か	ぎゅうにゅう こめこロールパン さつまいものクリームシチュー カラフルソテー	こめこロールパン あぶら さつまいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ コーン キャベツ こまつな	491		
						21.7		
						22.3		
						1.8		

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～



カマス・しろちくわ・なると・かまぼこ

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを とのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	たんぱくしつ	g			
				ししつ	g			
			えんぶん	g				
19	すい	ぎゅうにゅう ごはん ザンギ とんじる	ほっかいどうの りょうり	ごはん あぶら ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう とり ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく ごぼう にんじん こんにゃく だいこん ながねぎ	551	
							21.0	
							20.7	
							1.4	
20	もく	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ごもくうどん シュウマイ ラムネゼリー	ソフトめん あぶら ラムネゼリー	ぎゅうにゅう とり あぶらあげ なんと シュウマイ	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	522		
						20.3		
						16.7		
						1.8		
21	きん	ぎゅうにゅう ごはん すきやきぶうに のっぺいじる	だしてあじわう わしょくのひこんだて	ごはん あぶら さとう かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とり しろちくわ	にんじん しらたき はくさい ながねぎ だいこん こまつな	505	
							20.2	
							15.9	
							1.4	
25	げつ	ぎゅうにゅう くろパン マグロカツ ★ゆでキャベツ チキンピーンズ	くろパン あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう マグロカツ とり だいず	キャベツ にんにく にんじん たまねぎ こまつな	441	★3ぴん こんだて 	
						19.1		
						17.3		
						1.5		
26	か	ぎゅうにゅう (ごはん) ポークカレーライス ベーコンとキャベツのソテー	ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	558		
						18.3		
						19.8		
						1.3		
27	すい	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) もやしラーメン あおのりポテト	ホットラーメン あぶら フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと あおのり	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ	491		
						19.4		
						17.6		
						1.6		
28	もく	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) マーボーどうふどん ちゅうかスープ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とり だいずミート みそ とうふ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ にら	505		
						20.0		
						16.3		
						1.5		

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、確認表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

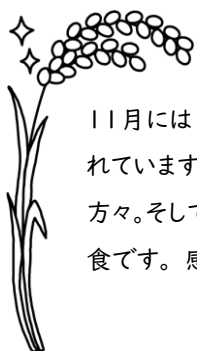
【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/



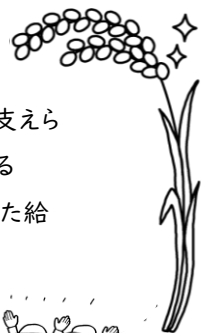
主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橘学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。



『感謝して食べよう』

11月には「勤労感謝の日」があります。私たちが毎日食べている給食は、たくさんの人の働きによって支えられています。野菜やお米を育ててくれる農家さんや魚をとってくれる漁師さん、牛や豚、鶏を育ててくれる方々。そしてそれらを運んでくれる方々、調理をしてくれる調理員さん。こうした多くの人の思いが詰まった給食です。感謝の気持ちをもって給食を食べましょう。



大切な食事
のあいさつ

いただきますと
ごちそうさま



『いただきます』

食べ物となる動物や植物の命への感謝と食事に関わったすべての人への感謝が込められています。



『ごちそうさま』

漢字で「ご馳走さま」と書き走り回って準備するという意味です。食事を用意してくれた人への感謝が込められています。

11月分の納期限は11月5日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。