

ゴール設定・目的（課題）	目的の時間をつくるために任せる業務	チェック欄
利用者のQOL、満足度、充実感を高めたい （施設のサービス力向上・自立支援）	配膳下膳・お皿洗い	
	下膳・お皿洗い	
	お茶出し	
	話相手・見守り	
	似顔絵プレゼント（誕生日）	
	ガーデニング（庭の手入れ）	
	福祉ネイル	
	散歩の同行・外出サポート	
	音楽レク	
	テーブルゲーム・カードゲームのお相手	
	特技の披露（レク）	
	利用者の内職のお手伝い	
	自分史の聞き書き	
	塗り絵レク	
	囲碁・将棋・麻雀のお相手	
	お菓子作り	
	旅行の付き添い	
	手芸レク	
	スマホ教室	
	脳トレドリルのお手伝い、公文の先生	
	ヨガ講師	
	社交ダンスのお相手	
	コンサートの企画・実施	
	風船バレー	
	陶芸教室	
	音読・朗読レク	
	習字・ペン字の講師	
	大道芸、マジックショー	
	語学の講師	
	全国からお菓子の贈り物	
	似顔絵プレゼント（誕生日）	
	自分史の聞き書き	
	スマホ教室	
	カメラマン（写真撮影の手伝い）	
施設の採用力・広報力（営業力）・発信力を高めたい	チラシ作成・デザイン	
	動画・YouTubeの撮影・編集	
	会社HPのデザイン、作成	
	カメラマン（写真撮影の手伝い）	
	資料作成のお手伝い、パワーポイントの講師	
	スケッターと座談会	
	通訳・翻訳	
	施設内イベントの設営・受付	
	職員のインタビュー記事作成	
	SNSでの宣伝サポート	
	SNS運用代行	
	配膳下膳・お皿洗い	
	話相手・見守り	
	季節行事のお手伝い	
地域住民との繋がりを増やしたい（地域評判向上やBCP対策）	配膳下膳・お皿洗い	
	お茶出し	
	話相手・見守り	
	調理サポート	
	大掃除、災害に備えた物品整理	
	地域の高齢者向けスマホ教室	
	地域に向けた活動の運営補助（子供食堂、認知症カフェ）	
	施設内イベントの設営・受付	
	スケッターと座談会（地域をテーマに）	
	井戸端会議	
	テーブルゲームのお相手	
	季節行事のお手伝い（準備、運営）	
	自分史の聞き書き	
	囲碁・将棋・麻雀のお相手	
	お菓子作り	
	カードゲーム（かるた、トランプ）	
	手芸レク	
	買い物サポート	