

小田原市

スマホ de

参加無料

ウォークラリー

東海道五十三次をバーチャルで巡ろう！

開催期間

1/10(金)～1/31(金)



参加者には、抽選で
デジタルギフトを
プレゼント！！

スマホで行う歩数競争 みんなで一緒に参加しよう！

エントリー期間

～1/20(月)まで

健幸ポイントアプリ

“グッピーヘルスケア”を使った
歩数イベントを開催します！

開催期間中に歩いた個人の歩数がチームの歩数に反映。
チームの参加者の合計歩数で東海道五十三次のスポット
をバーチャルで進んでいきます。

普段の1日の歩数を目安にチームを選択し、参加登録
してください。みんなで楽しく歩きましょう！！

※過度なウォーキングは身体の故障につながります。ご自身にあった適度な歩数を選択しましょう。
※イベント期間中にのみ急に歩数が増えたりすると、かえって体調を崩しかねません。安全に行うためには「身体を動かす時間は少しずつ増やすこと」、「体調が悪い時は無理をしない」、
「病気や痛みのある時は医師等に相談すること」が大切です。決して無理はせず、まずは普段歩いている歩数プラス1,000歩を目指しましょう！

インストールはこちら

 **GUPPY healthcare**

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

グッピーヘルスケア



詳しい操作方法是裏面(2ページ目)をご確認ください ▶

参加方法

STEP 01 グッピーヘルスケアアプリのダウンロードとプロフィール登録

1 アプリをダウンロード



グッピーヘルスケア



Androidをお使いの方は別途“GoogleFit”のアプリが必要です

2 プロフィール・目標設定



「プロフィール」を登録し、「目標設定」を更新してください。

3 「+」から小田原市ページを選択

4 お住まいの町名と行政地域を入力し参加をタップ

STEP 02 ウォークラリーへの参加

下記よりチームを選択し、チームコードを登録してください

1 トップ画面から機能追加



左上の「+」マークをタップ
※STEP01の後、カテゴリ一覧が表示されている場合は②にお進みください

2 カテゴリから選択



イベント>ウォークラリーをタップ

3 チームコードを登録



チームコードを登録
別途共有されたチームコードを登録ください

4 登録完了



普段の1日の歩数を
目安にチームを選択

★チームコードはこちら★

- ① 5000歩チーム 6021:9193:5594
- ② 8000歩チーム 6021:8461:4324
- ③ 10000歩チーム 6021:1405:7227

- ④ 12000歩チーム 6021:8870:6676
 - ⑤ 15000歩チーム 6021:2509:3320
- ※過度なウォーキングは身体の故障につながります。
ご自身にあった適度な歩数を選択しましょう。

注意事項

- ウォークラリーの「ランキングに表示するお名前」は一度設定すると変更できません。参加者全員が閲覧できるお名前となります。
- チームコードは入力後の変更ができません。入力間違いにご注意ください。

よくあるご質問

Q ウェラブル端末との連携について

A iPhone端末であれば「ヘルスケア」、Android端末であれば「Google Fit」と連携可能なウェアラブルをお持ちであれば、計測は可能です。

Q 歩数データの更新頻度について

A アプリを起動することで反映され、1時間に1回データは更新されます。

その他アプリの操作方法についてご不明な点があれば、アプリ内にあるお問い合わせフォームまたは以下までお気軽にお問い合せください。

イベントに関するお問い合わせ：小田原市健康づくり課（0465-47-4723）

アプリの操作方法に
関するお問い合わせ

株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部
〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号 新宿グリーンタワービル24階
営業時間：9時～18時（土日祝除く）

☎03-5908-3883