

赤ちゃんがきた！

2025 年度

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム

初めてお母さんになった方にとって赤ちゃんを育てるのは、喜びと不安がいっぱい！
でもはじめから一人前の親はいませんよね？
『親子の絆づくりプログラム(BP1)』を通して、子育ての基本を知り、子育て仲間や応援してくれる人を見つけませんか

対 象： 生後2か月～5か月の赤ちゃん（第1子）と初めて子育てするお母さん

参加費： 無料 （*ただしテキスト代 1000 円+消費税）が必要です

会場&申込み：小田原市子育て支援センター

持ちもの：裏面をごらんください

2025 年度 BP1 プログラム開催予定（全4回連続講座）

会場	第1回	第2回	第3回	第4回	対象の赤ちゃん 生後2～5か月
	新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること	
おだぴよ 子育て支援センター	5/9（金）	5/16（金）	5/23（金）	5/30（金）	R6.12/9～R7.3/9 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
マロニエ 子育て支援センター	6/16（月）	6/23（月）	6/30（月）	7/7（月）	R7.1/16～4/16 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
おだぴよ 子育て支援センター	9/5（金）	9/12（金）	9/19（金）	9/26（金）	R7.4/5～7/5 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
こゆるぎ 子育て支援センター	10/2（木）	10/9（木）	10/16（木）	10/23（木）	R7.5/2～8/2 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
おだぴよ 子育て支援センター	11/7（金）	11/14（金）	11/21（金）	11/28（金）	R7.6/7～9/7 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
マロニエ 子育て支援センター	12/1（月）	12/8（月）	12/15（月）	12/22（月）	R7.7/1～10/1 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
おだぴよ 子育て支援センター	2/6（金）	2/13（金）	2/20（金）	2/27（金）	R7.9/6～12/6 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組
いずみ 子育て支援センター	3/4（水）	3/11（水）	3/18（水）	3/25（水）	R7.10/4～R8.1/4 生まれ
	時間 13:30～15:30				定員 10 組

マロニエ子育て支援センター（月～金・9時から17時）Tel0465-48-8698
 おだぴよ子育て支援センター（月～日・9時から17時）Tel0465-20-5155
 いずみ子育て支援センター（火～土・9時から17時）Tel0465-37-9077
 こゆるぎ子育て支援センター（火木金・9時から17時）Tel0465-43-0251



赤ちゃんがきた！

小田原市子育て支援センター主催

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム

全 4 回連続講座

テーマ(講座の内容)

- | | |
|-------|-----------|
| 第 1 回 | 新しい出会い |
| 第 2 回 | 赤ちゃんのいる生活 |
| 第 3 回 | 赤ちゃんとの接し方 |
| 第 4 回 | 親になること |



参加者の声

BP1 プログラム終了後もみんなで集まって、支援センターのイベントに参加したり、子育ての情報交換をしています。お互いの子どもの成長も楽しみです。



他のママたちも、自分と同じように悩んでいるんですね。子育てに悩んでいるのは自分だけではないとわかり、少し安心できました。

初めての子育てで、赤ちゃんへの接し方もわからなかったけれど、他のママたちの様子をみて、とても参考になりました。



夫や家族に BP1 プログラムでの学びを伝えたりして、夫婦や家族で育児をするきっかけになり、うれしかったです。

赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト

このリストではお出かけに必要なものを示していますので、参考にして BP1 プログラムにご参加ください。

- *着替え 1 組
- *オムツ 2~3 枚
- *おしりふき
- *ビニール袋 (汚れ物入れに)
- *バスタオルなど 1 枚
- *ガーゼハンカチやハンドタオル (汗、よだれふき用)
- *お気に入りのおもちゃ
- *母子手帳
- *粉ミルク、お湯、哺乳瓶など