



【卯月】「卯の花」が盛んに咲く頃のため「卯月」と呼ばれています。さて、春になり桜の花もきれいに咲いて、お花見を楽しむ方も多いと思います。様々な花粉や黄砂も飛んでいますので、帽子・マスク・花粉よけにマスクを持参すると良いでしょう。「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」という諺があります。梅は無駄な枝がつかないように剪定した方が良いでしょう。桜は枝を切るとそこから腐ってしまうそうです。お花見に出かけたら、桜の枝を間違っ折ってしまわないように気をつけましょう。

春は入園・入学、進級の季節です。新しい先生、友だちとの生活は、小さな子どもたちには楽しくもあり、大きなストレスでもあります。帰宅後は、ゆっくり話を聞いてあげてリラックスできるよう、また規則正しい生活で体調を崩さないようにしたいですね。

### まだまだ油断は禁物？

春になりましたが、感染性胃腸炎、流行性結膜炎、コロナ感染症等の感染症がまだまだ流行しています。病院受診の前後又診察やお薬待ちでのひろばのご利用はお控えください。発熱、咳、鼻水、また少しでも下痢症状がみられる場合は、ひろば利用をお控え下さるようお願いいたします。抵抗力の弱い赤ちゃんへの感染を予防したいと思います。

講座・イベントへの申込みは、配布資料などの準備の都合上、原則開催日の前日までをお願いします。(当日は要問い合わせ)

### 栄養相談 4/2 (水) 10時

昨年度の相談では、離乳食が途中から進まない、歯の生え方と離乳食の進め方は関係があるか、離乳食と幼児食の違いは何か、背が伸びない体重が増えない、という内容がありました。同じような心配ごとはありませんか？管理栄養士さんに相談してみましょう

### 心理相談 4/21 (月) 10時

今年度は、相談日が原則第3月曜日になります。月曜日の午前中は、比較的ひろばもすいているので、先生とゆっくりお話できるとと思います。また、お子さんの成長・発達を促す為のミニ講座も予定しています。毎月の「おだぴよカレンダー」で確認して！

### 一緒に遊みましょう

- 赤ちゃんひろば 4/10 (木) 14:30~16:30 (生後6ヶ月までの第1子 10組 要予約)
  - 赤ちゃんデー 4/17 (木) 14:30~16:30 (生後6ヶ月までの子・定員予約なし)
  - ヨチヨチデー 4/24 (木) 14:30~16:30 (生後7ヶ月~11ヶ月の子・定員予約なし)
  - 双子ちゃんデー 4/3 (木) 10:00~11:30 (何歳児でもok、定員なし、予約が必要)
- \*赤ちゃんの下に敷く物をお持ちください

プレママさんから参加できる講座イベントが沢山！切れ目なく順に参加してみませんか？講座イベントのない日も、子育てひろばで一緒に過ごしましょう！

- I ・Welcomeにんぷサン  
・原則第3 (月) 10:00~11:30
- II ・赤ちゃんひろば (~5ヶ月の第1子)  
・原則第2 (木) 14:30~16:30
- III ・赤ちゃんデー (0~6ヶ月児)  
・原則第3 (木) 14:30~16:30

- IV ・ヨチヨチデー (7~11ヶ月児)  
・原則第4 (木) 14:30~16:30
- V ・ホップちゃんデー (1歳児)  
・4月、7月、10月、1月の第3 (火)
- VI ・ステップちゃんデー (2歳児)  
・5月、8月、11月、2月の第3 (火)

### 図書館スタッフの今月の一冊 ... 4月はお休みします

東口図書館とおだぴよは、絵本の読み聞かせや講座イベントを、連携して実施しています。おだぴよで遊んだ後は、是非図書館へお立ち寄り下さい。

- ☆ことりおはなし会 ... 毎月第2 (土) 10:30~11:30
  - ☆火曜日読み聞かせ ... 原則毎週 (火) 10:00~11:00
- 自由に参加してください。

### おしらせ

#### ひろば内の遊具や玩具

0歳児~6歳児が過ごすひろばでは、対象年齢が様々な遊具・玩具が設置されています。お子様が使用される際には、保護者の方が必ず付き添い事故や怪我のないようにお願いします。考えられる怪我としては、転落や転倒、誤飲などです。十分注意を

利用の際は「利用方法とひろばの約束」をよく読んで、ご協力をお願いします

## おだぴよひろば 利用方法とひろばの約束 2025年度

【開館時間】 原則 9時～18時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 原則 10時～17時まで（講座・イベントがあるときは専用利用になります）

【利用対象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（現在、小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 「講座・イベント」は申込み予約制です。開館日の午前9時～17時で電話受付終了

【電話番号】 0465-20-5155（直通）

【休館日】 原則第4月曜日と年末年始（12月28日から1月3日）

★安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただく場合があります。

★お互いに利用のルールを守り、皆で気持ち良く過ごしましょう。

### お出かけの前に・・・



1. お子様、保護者様に、微熱や発熱（平熱より1度高い）、咳、下痢等、体調不良が見られる場合は、来所はお控えください。（同居のご家族様に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
2. 持ち物→靴下（推奨）、ミルクや水分（お子様・保護者様）、赤ちゃんは床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、その他普段のお出かけに必要な物。
3. 「講座・イベント」に参加される場合「事前の予約」が必要です。また、現在「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方はマスクの着用のご協力をお願いします。

### 受付ですること・・・



1. 鍵のついている靴箱に靴を入れて、鍵をかけた後同じ番号のキーケースに入れてください。
2. 「利用者名簿」へ必要事項を記入します。（お子様氏名・年齢・同伴の保護者様・靴箱の番号等）  
\* 初めて来所される方は、「新規登録台帳」を作成します。アドバイザーに声をかけてください。
3. 「名札ケース」からお子様の名札を探し、名札入れにセットし、必ずお子様につけてください。

### ひろばで楽しく過ごすために・・・



1. ひろばでは、防災面よりお子様と保護者様、皆様靴下の着用を推奨しています。  
\* 有事の際に、靴を履いて避難する時間がないと思われれます。安全の為に靴下をお勧めします。
2. 現在、「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方にはマスクの着用をお願いしています。
3. ひろばへ入室後、ロッカーへ荷物を置いたら、洗面所で手洗いをしてから遊んでください。
4. ひろばには、子育てアドバイザーはいますが、託児スペースではないので、お子様から目を離さず安全に気をつけて利用するようにお願いします。
5. 「授乳室」「ミルク用お湯」「母乳の搾乳」のご利用の際は、アドバイザーへ声をかけてください。
6. ひろばを利用中に、お子様・保護者様の体調が優れないと判断した場合は、退室いただくようお願いをします。ご協力をお願いします。
7. 貴重品・私物の管理は保護者様ご自身でお願いします。

### お子様のランチルームの利用について・・・



1. おだぴよを利用するお子様が、空腹の状態でも過ごすことがないように、ランチルームを開設します。  
\* 利用できる時間は、日によって違いますので、おだぴよカレンダーでご確認をお願いします。
2. 利用の際は、受付で台拭きを受け取り、利用後にテーブルを拭いて受付に返却をお願いします。
3. 多くのお子様にご利用していただくように、1家族30分以内の利用をお願いします。
4. ランチルームでは、おやつ（お菓子）の飲食はできません。原則、お子様の昼食でお願いします。
5. 授乳室のお湯を利用して、ミルク以外のスープや汁物を飲食することはできません。