



11 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを とどのえるしょくひん (みどり)	エネギー たんぱくしつ	kcal g	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
4	火	ぎゅうにゅう コッペパン ラザニアふう コーンソテー	コッペパン あぶら こむぎこ ワンタン マーガリン バター パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート ウインナー チーズ	たまねぎ にんじん パセリ コーン こまつな	630		
						25.9		
						25.8		
						2.6		
5	水	ぎゅうにゅう ごはん おだわらかマスフライ しおにくじゃが	ごはん こむぎこ パンこ さとう あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう カマス ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ いんげん	602		
						20.6		
						17.3		
						1.1		
6	木	ぎゅうにゅう (ゆでめん) ちゃんこうどん さつまいものてんぷら	ゆでめん あぶら さつまいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しろちくわ	にんじん だいこん キャベツ たけのこ ながねぎ	620		下中小 5年 中止
						19.9		
						17.3		
						1.8		
7	金	ぎゅうにゅう (ごはん) こぎつねごはん たまねぎのみそしる カレーパリッシュ	ごはん ごまあぶら さとう みずあめ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ わかめ たづくり	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい	613		前羽小 1年2年 中止 下中小 5年中止
						24.5		
						19.9		
						2.0		
10	月	ぎゅうにゅう ごはん とりにくとじゃがいものチリソース わかめスープ	ごはん あぶら かたくりこ じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ にんじん	661		
						22.8		
						22.3		
						1.9		
11	火	ぎゅうにゅう ぶどうパン かぼちゃコロッケ ぶたにくのトマトに	ぶどうパン あぶら さとう じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく	かぼちゃコロッケ にんにく たまねぎ トマト えだまめ	669		前羽小 3年 中止
						21.7		
						25.4		
						2.1		
12	水	ぎゅうにゅう ごはん さばのカレーじょうゆやき ちくぜんに ★キャベツのおかかいため	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう さば とりにく こうやどうふ おかかふりかけ	しょうが にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく いんげん キャベツ	625		★3ぴん こんだて
						26.4		
						20.1		
						1.5		
13	木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンメン チキンナゲット ヨーグルト	ホットラーメン あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なると チキンナゲット	にんにく しょうが にんじん きくらげ もやし キャベツ ながねぎ こまつな	615		
						28.9		
						18.4		
						1.4		
14	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) かまぼこどん あきやさいのみそしる	ごはん むぎ あぶら さとう ごま かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ しらたき だいこん しめじ こまつな	601		
						24.1		
						17.7		
						1.9		
17	月	ぎゅうにゅう ごはん ソイすぶた コーンスープ	ごはん あぶら かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ ぶたにく とりにく	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ピーマン コーン こまつな	653		
						24.8		
						22.4		
						1.9		
18	火	ぎゅうにゅう こめこロールパン さつまいものクリームシチュー カラフルソテー	こめこロールパン あぶら さつまいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ コーン キャベツ こまつな	650		
						27.8		
						28.2		
						2.6		

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物を紹介します～



カマス・しろちくわ・なると・かまぼこ

食材料は給食費と
市の補助金でまかなわれています。



お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。

▲iPhone用 ▲Android用

※給食ナビは、給食中止日でも献立が
掲載されますので、ご承知おきください。

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネギー	kcal	ちゅうし など
						たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きざいしてありません。						えんぶん	g	
19	水	ぎゅうにゅう ごはん ザンギ とんじる ほっかいどうの りょうり	ごはん あぶら ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりこ ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく ごぼう にんじん こんにやく だいこん ながねぎ	657		
						24.7		
						24.1		
						1.7		
20	木	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ごもくうどん シュウマイ ラムネゼリー	ソフトめん あぶら ラムネゼリー	ぎゅうにゅう とりこ あぶらあげ なんと シュウマイ	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	608		下中小 1年2年 中止
						23.7		
						18.0		
						2.2		
21	金	ぎゅうにゅう ごはん すきやきふうに のっぺいじる だしてあじわう わしよくのひこんだて	ごはん あぶら さとう かたくりこ さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりこ しろちくわ	にんじん しらたき はくさい ながねぎ だいこん こまつな	599		
						23.7		
						18.1		
						1.8		
25	火	ぎゅうにゅう くろパン マグロカツ ★ゆでキャベツ チキンピーンズ	くろパン あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう マグロカツ とりこ だいず	キャベツ にんにく にんじん たまねぎ こまつな	666		★3ぴん こんだて 
						29.2		
						22.7		
						2.4		
26	水	ぎゅうにゅう (ごはん) ポークカレーライス ベーコンとキャベツのソテー	ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	663		
						21.2		
						22.7		
						1.6		
27	木	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) もやしラーメン あおりのポテト	ホットラーメン あぶら フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと あおりの	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ	600		下中小 わかば級 4年5年6年 中止
						23.2		
						20.3		
						1.8		
28	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) マーボーどうふどん ちゅうかスープ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく とりこ だいずミート みそ とうふ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ にら	602		
						23.2		
						18.4		
						2.0		

※^{ちゅうがくねん}中学年の^{えいよう}栄養価を記載しています。

※^{きゅうしき}給食で^{せいせん}使用されている^{せいせん}生鮮食品(野菜・肉・魚)の^{さんち}産地を毎日学校へお知らせしています。

※^{あぶら}揚げ油は、3回程度使用しています。

※^{ぶつしつ}物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、^{かくにんひょう}確認表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_tachibana/



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橋学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

『感謝して食べよう』

11月には「^{がふ}勤労感謝の日」があります。^{わたし}私たちが毎日食べている^{きゅうしき}給食は、^{ひと}たくさんの人の働きによって^{ささ}支えられています。^{やさい}野菜や^{こめ}お米を育ててくれる^{のうか}農家さんや^{さかな}魚をとってくれる^{りょうし}漁師さん、^{うし}牛や^{ぶた}豚、^{とり}鶏を育ててくれる^{かたがた}方々。そしてそれらを運んでくれる^{はこ}方々、^{かたがた}調理をしてくれる^{ちようり}調理員さん。こうした多くの人の思いが^{おの}つまった^{きゅうしき}給食です。

大切な食事
のあいさつ

いただきますと

ごちそうさま

『いただきます』

^た食べ物となる^{どうぶつ}動物や^{しょくぶつ}植物の^{いのち}命への感謝と食事に関わった^{かたがた}すべての人への感謝が込められています。



『ごちそうさま』

漢字で「^{ごちそう}ご馳走さま」と書き、^{はしり}走り回って準備するという意味です。^{しょくじ}食事を用意してくれた人への感謝が込められています。

11月分の納期限は1月5日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。