



5 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)

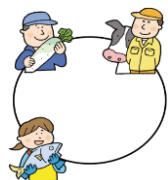


小田原市橘学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしょくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしょくひん(あか)	おもにからだのちようしをととのえるしょくひん(みどり)	エネルギー	kcal	ちゆうしなど
						たんぱくしつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。						ししつ	g	
						えんぶん	g	
1	きん	ぎゆうにゆう ごはん 3しなこんだて こいのぼりハンバーグ いももちじる キャベツのカレーソテー	ごはん さとう いももち ごまあぶら	ぎゆうにゆう ハンバーグ とりにく ハム	にんじん だいこん えのきたけ こまつな キャベツ コーン	601		 こどものひ こんだて
						20.7		
						16.2		
						2.0		
7	もく	ぎゆうにゆう (ホットラーメン) 3しなこんだて みそラーメン もやしナムル やきウインナー	ホットラーメン あぶら ごまあぶら さとう ごま	ぎゆうにゆう ぶたにく ハム みそ わかめ ウインナー	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ ながねぎ もやし	610		
						28.3		
						21.2		
						3.0		
8	きん	ぎゆうにゆう (むぎいりごはん) まぜまぜチキンライス はるやさいのコンソメスープ	むぎいりごはん マーガリン あぶら	ぎゆうにゆう とりにく ウインナー	にんじん たまねぎ コーン ピーマン かぶ キャベツ	609		
						21.3		
						20.9		
						1.8		
11	げつ	ぎゆうにゆう ごはん あじフライ にくじゃが ふりかけ(のりかつお)	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゆうにゆう あじフライ ぶたにく ふりかけ(のりかつお)	にんじん たまねぎ しらす いんげん	636		
						22.7		
						20.3		
						1.4		
12	か	ぎゆうにゆう ぶどうパン チキンナゲット ラビオリのクリームに	ぶどうパン あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう チーズ チキンナゲット だっしふんにゆう とりにく ラビオリ	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな	686		
						27.9		
						25.7		
						2.7		
13	すい	ぎゆうにゆう ごはん ぶたにくとたまねぎのばいにくいため ぐだくさんみそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゆうにゆう ぶたにく みそ あぶらあげ	たまねぎ にんじん うめぼし にんにく えだまめ キャベツ ながねぎ	611		
						23.8		
						19.1		
						1.6		
14	もく	ぎゆうにゆう (ソフトめん) カレーソース ベーコンとキャベツのソテー	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう ぶたにく ベーコン だいたみート とうにゆう	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース コーン キャベツ	690		
						26.2		
						24.8		
						2.4		
15	きん	ぎゆうにゆう (ごはん) チャーチャンどうふ チンゲンサイスープ	ごはん ごまあぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゆうにゆう ぶたにく ベーコン みそ あつあげ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン えのきたけ チンゲンサイ	608		下中小 6年 中止
						22.8		
						21.7		
						2.0		
18	げつ	ぎゆうにゆう (ごはん) ハヤシライス ウインナーと野菜のソテー	ごはん あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ コーン マッシュルーム キャベツ	636		前羽小6年 中止 下中小6年 中止
						20.6		
						21.3		
						2.5		
19	か	ぎゆうにゆう チーズ ロールパン てりやきチキン ベーコンとポテトのスープ	ロールパン あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	ぎゆうにゆう とりにく ベーコン チーズ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ いんげん	641		前羽小 6年 中止
						28.5		
						30.9		
						3.0		
20	すい	ぎゆうにゆう ごはん さわらのごまやき とんじる	ごはん さとう ごま ごまあぶら じゃがいも	ぎゆうにゆう さわらぶたにく どうふ みそ	しょうが ながねぎ こんにやく ごぼう にんじん だいこん	600		
						26.5		
						17.9		
						2.0		

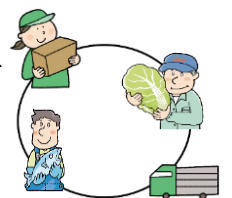
こんげつのおだわらさん

きゅうしょく しょうが じばさんぶつ しょうかい
~給食で使用する、地場産物を紹介します~



たまねぎ・かぶ・なると・さつまあげ

食材料は国と市の補てんにより無償とします。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。

検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしょくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしょくひん(あか)	おもにからだのちようしをととのえるしょくひん(みどり)	エネギー	kcal	ちゆうしなど			
						たんぱくしつ	g				
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g				
						えんぶん	g				
21	もく	ぎゆうにゆう ブルーベリータルト(ホットラーメン) しもなかたまねぎのはちおうじラーメン やさしいりにくシュウマイ	ホットラーメン あぶら ブルーベリータルト	ぎゆうにゆう ぶたにく なると シュウマイ	にんにく しょうが にんじん もやし めんま ながねぎ たまねぎ	659	25.1	21.8	1.9	はちおうじ しまいきゆう しょく	
22	きん	ぎゆうにゆう むぎいりごはん チキンカツ きりぼしだいこんのもの	むぎいりごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう	ぎゆうにゆう とりにく ぶたにく おからパウダー さつまあげ	にんじん つきこんにやく きりぼしだいこん こまつな	635	24.6	20.2	1.4		
25	げつ	ぎゆうにゆう (ごはん) ひじきごはん にくだんごのあまずあんかけ	ごはん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゆうにゆう とりにく にくだんご ひじき だいた あぶらあげ	にんじん ごぼう えだまめ ながねぎ	612	23.4	20.7	1.2		
26	か	ぎゆうにゆう コッペパン ぶたにくのコロッケ トマトシチュー	コッペパン あぶら こむぎこ コロッケ じゃがいも マーガリン	ぎゆうにゆう ぶたにく とうにゆう	にんじん たまねぎ トマト こまつな	618	20.9	26.4	2.6		
27	すい	ぎゆうにゆう (ごはん) やきとりどん みそポテト	ごはん あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	ぎゆうにゆう とりにく みそ	しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ つきこんにやく いんげん	661	22.4	19.7	1.7	よりのまち しまいきゆう しょく	
28	もく	ぎゆうにゆう (ゆでめん) ゆばいりうどん こうやどうふのこはくあげ	ゆでめん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゆうにゆう とりにく なると ゆば あおのり こうやどうふ	にんじん たまね ぎ しいたけ ながねぎ	625	26.8	20.8	2.3	にっこうし しまいきゆう しょく	
29	きん	ぎゆうにゆう (ごはん) ぶたにくのスタミナどん ちゆうかスープ アセロラゼリー	ごはん さとう ごま かたくりこ ごまあぶら あぶら アセロラゼリー	ぎゆうにゆう ぶたにく とりにく わかめ	にんにく しょうが たまねぎ いら にんじん しめじ	629	24.5	19.4	1.7		

- ※中学年の栄養価を記載しています。
- ※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。
- ※揚げ油は、3回程度使用しています。
- ※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。
- ※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/si/menu/school_lunch/menu_tachibana/



主食について
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橘学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

※給食ナビは、給食中止日でも献立が掲載されますので、ご承知おきください。

食事のマナーを学ぼう!

<p>茶わんや汁わんは 持って食べる</p>	<p>立ち歩かないで 座って食べる</p>
<p>食べている途中で 話さない</p>	<p>ふさわしくない 会話はしない</p>



いただきます

ごちそうさま

「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物(もの)の命や、作ってくれた人、運んでくれた人など、食事に関わるすべての人への感謝の気持ちが込められています。毎日の食事に感謝し、心を込めてあいさつしましょう。



給食ナビ

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



【<https://9navi.com/login.php>】