

参加無料 要予約（当日参加可）

フレイル・サルコペニアを知らう

最近、「歩くスピードが遅くなった」、「頻繁につまずく」、「ペットボトルの蓋が開けられなくなった」と感じることはありませんか。

そんなあなたはサルコペニアかもしれません。

サルコペニアという言葉聞く機会が多くなりました。またロコモやフレイルといった言葉もよく耳にします。いずれも同じような概念で、身体能力が低下している状態のことですが、フレイルは身体能力の低下に加えて、精神的および社会生活面にも衰えがみられる“虚弱状態”のことです。

この講演ではサルコペニア、フレイル、ロコモの違いについて解説します。そして未来の自分のために今から行うべき準備についてもお知らせします。

市民公開講座

国際医療福祉大学

7 / 19 土

14:00-15:00（受付開始 13:45）

会場：国際医療福祉大学

小田原キャンパス

小田原駅西口より徒歩3分

駐車場・駐輪場のご用意はございません。
公共交通機関をご利用ください。

講師

牧田浩行教授

国際医療福祉大学

小田原保健医療学部学部長

国際医療福祉大学熱海病院

上席副病院長



国際医療福祉大学

■看護学科 ■理学療法学科 ■作業療法学科

〒250-8588

神奈川県小田原市城山1-2-25

☎ 0465-21-6500（総務課）

お申し込みはお電話の他、PC・スマートフォンからでも可能です。

PCからのお申し込みはこちら

<https://forms.gle/VxvTebJsFKM8NkFs9>

スマートフォンからのお申し込みはこちら 📱



滋賀医科大学医学部卒業。医学博士。前神奈川県立足柄上病院病院長。横浜市立大学講師、フランスInstitut Marcel KERBOUL留学、人工関節の研究を行う。

住友重機械健康保険組合浦賀病院診療部長、神奈川県立足柄上病院整形外科部長、横浜市立大学整形外科臨床教授、全国自治体病院協議会理事、神奈川県病院協会理事などを歴任。

日本人工関節学会評議員。

後援：小田原市

