



【長月】日増しに夜が長くなるので「夜長月」、それが「長月」になったと言われていま
す。残暑は厳しいものの、皆さんが帰られて、夕方の清掃・消毒作業をしていると、外
が暗くなるのが日に日に早くなってきたことを感じます。猛暑だった 8 月、小田原市では
8/6 (水) に 39.2 度を観測しました。夏の疲れは、秋になってから出てくるそうです。
食事・睡眠などに気をつけて、子ども大人も元気に過ごしたいですね。では問題！
1/1 はお正月、3/3 は桃の節句、5/5 は端午の節句、7/7 は七夕の節句、9/9
は・・・何でしょう？ そう「重陽の節句」です。旧暦では菊が咲く季節だったため「菊の節
句」とも呼ばれ、菊を飾り菊酒を飲んだりして長寿を願いました。食用の菊はβ-カロテ
ンやビタミン C を多く含み、昔から漢方薬としても用いられたそうです。(センター長)

秋の虫・秋の花に親しもう

残暑が厳しく、散歩や外遊びを十分に楽しめ
ない毎日ですね。さて、保護者の皆さん、昆
虫は好きですか？実は昆虫にとっても、秋は
過ごしやすい季節。秋に成虫になる昆虫も多
く、昆虫採集や観察を通して、季節の変化を
感じることができるでしょう。スズムシ、コオロ
ギ、バッタ、カマキリは見つけやすい虫ですね。
昔、息子と一緒に、カマキリの卵からふ化した
赤ちゃんを成虫まで育てた思い出があります

講座・イベントへの申込みは、配布資料など準備の都合上、
開催日の前日までをお願いします。

「ママの身体もほっとけない！」

妊娠・出産による身体の変化

日時：9月16日(火) 10:30~11:30 *10組予約制

講師：国際医療福祉大学 理学療法学科

濱田 理沙 (はまだ りさ) 先生

産後の身体について何か気になっていることは
ありませんか？講座に参加して悩みを解消！
プレママさんも是非参加してみてください！



一緒に遊みましょう

双子ちゃんデー 9/4 (木) 10:00~11:30

(何歳児でも、定員なし、予約が必要)

赤ちゃんひろば 9/11 (木) 14:30~16:30

(生後6ヶ月までの第1子 10組 要予約)

赤ちゃんデー 9/18 (木) 14:30~16:30

(生後6ヶ月までの子・定員予約なし)

ヨチヨチデー 9/25 (木) 14:30~16:30

(生後7ヶ月~11ヶ月の子・定員予約なし)

→各講座に参加の際は、赤ちゃんの下に
敷く物をお持ちください

お知らせ！



9月11日(木)の「栄養相談」は本藤先生

猛暑の夏から残暑の秋へ。夏バテで離乳食・幼児食が
進まないお子さんはいませんか？相談してみましょう。

お知らせ

9月毎週金曜日は
午後の講座の為に
12時閉所です。

R8年度 幼稚園・保育所等の申込

- 幼稚園新入園
- 保育所・認定こども園・小規模保育事業
- * 詳細は、広報 9 月号や市ホームページで
ご確認ください。(願書、申込用紙の配布
開始日、場所、受付日は、申し込む園の
種類により異なります。よく確認をして)

大雄山鉄道 100周年

おめでとう

キャラクター「ライネコ」
ちゃん塗り絵開催中！
おだぴよに遊びに来た
らカウンターで塗り絵
を楽しんでね！

9月23日(火)の「食育ミニレクチャー」は

「離乳食の進め方・取り分け離乳食」がテーマです。
小田短管理栄養士の教員が、大人の食事から取り分
けの方法や進め方などをお話します。是非参加して！

お知らせ

9/24(水)~10/1(水) 図書館休館

東口図書館等、図書館情報システム更新の
為臨時休館となります。詳しくは、ホーム
ページをご覧ください。

おだぴよ子育て支援センターは、通常開所
をします。皆さん遊びに来てください。
お待ちしております。

利用の際は「利用方法とひろばの約束」
をよく読んで、ご協力をお願いします

東口図書館とおだぴよは、絵本の読み聞かせや講座イベントを
連携して実施しています。おだぴよで遊んだ後は、是非図書館へ
お立ち寄り下さい。絵本は心の栄養です。たくさん借りてね！

☆ことりおはなし会 … 9/13 (土) 10:30~11:30

☆火曜日読み聞かせ … 9/2、9/9、10:00~11:00

いずれも予約は必要ありません。自由に参加してください。

おだぴよひろば 利用方法とひろばの約束 2025年度

【開館時間】 原則 9時～18時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 原則 10時～17時まで（講座・イベントがあるときは専用利用になります）

【利用対象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（現在、小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 「講座・イベント」は申込み予約制です。開館日の午前9時～17時で電話受付終了

【電話番号】 0465-20-5155（直通）

【休館日】 原則第4月曜日と年末年始（12月28日から1月3日）

★安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただく場合があります。

★お互いに利用のルールを守り、皆で気持ち良く過ごしましょう。

お出かけの前に・・・



1. お子様、保護者様に、微熱や発熱（平熱より1度高い）、咳、下痢等、体調不良が見られる場合は、来所はお控えください。（同居のご家族様に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
2. 持ち物→靴下（推奨）、ミルクや水分（お子様・保護者様）、赤ちゃんは床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、その他普段のお出かけに必要な物。
3. 「講座・イベント」に参加される場合「事前の予約」が必要です。また、現在「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方はマスクの着用のご協力をお願いします。

受付ですること・・・



1. 鍵のついている靴箱に靴を入れて、鍵をかけた後同じ番号のキーケースに入れてください。
2. 「利用者名簿」へ必要事項を記入します。（お子様氏名・年齢・同伴の保護者様・靴箱の番号等）
* 初めて来所される方は、「新規登録台帳」を作成します。アドバイザーに声をかけてください。
3. 「名札ケース」からお子様の名札を探し、名札入れにセットし、必ずお子様につけてください。

ひろばで楽しく過ごすために・・・



1. ひろばでは、防災面よりお子様と保護者様、皆様靴下の着用を推奨しています。
* 有事の際に、靴を履いて避難する時間がないと思われれます。安全の為に靴下をお勧めします。
2. 現在、「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方にはマスクの着用をお願いしています。
3. ひろばへ入室後、ロッカーへ荷物を置いたら、洗面所で手洗いをしてから遊んでください。
4. ひろばには、子育てアドバイザーはいますが、託児スペースではないので、お子様から目を離さず安全に気をつけて利用するようにお願いします。
5. 「授乳室」「ミルク用お湯」「母乳の搾乳」のご利用の際は、アドバイザーへ声をかけてください。
6. ひろばを利用中に、お子様・保護者様の体調が優れないと判断した場合は、退室いただくようお願いをしますので、ご協力をお願いします。
7. 貴重品・私物の管理は保護者様ご自身でお願いします。

お子様のランチルームの利用について・・・



1. おだぴよを利用するお子様が、空腹の状態でも過ごすことがないように、ランチルームを開設します。
* 利用できる時間は、日によって違いますので、おだぴよカレンダーでご確認をお願いします。
2. 利用の際は、受付で台拭きを受け取り、利用後にテーブルを拭いて受付に返却をお願いします。
3. 多くのお子様にご利用していただくように、1家族30分以内の利用をお願いします。
4. ランチルームでは、おやつ（お菓子）の飲食はできません。原則、お子様の昼食でお願いします。
5. 授乳室のお湯を利用して、ミルク以外のスープや汁物を飲食することはできません。