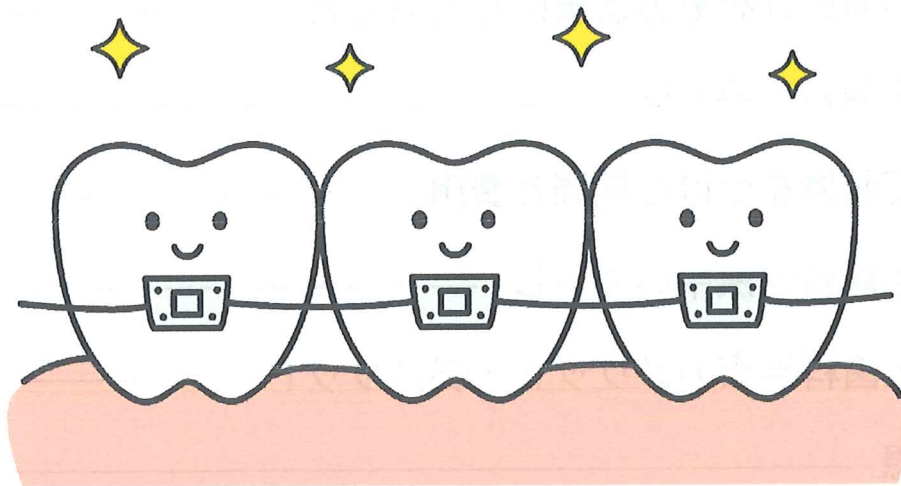


矯正歯科治療とは

～良い歯並びで健康な生活を～



小田原市立千代小学校

6年

新田 和也

もくじ

・ はじめに	1
・ 調べ方	1
・ 歯と歯並びの役割	2
・ 悪い歯並びとは	2
・ 悪い歯並びの原因になるもの	3
・ 悪い歯並びをそのままにしておくと...	3
・ 矯正歯科治療とは	4
・ 矯正装置をつける期間と費用	5
・ 矯正歯科治療中の暮らし	6
・ 矯正歯科治療のメリット・デメリット	7
・ 感想	8

はじめに

学校で毎年おこなっている歯科健診で虫歯もなく問題ないと思っていたけれど、乳歯から永久歯にすべて生えかわったので、一度診てもらおうと5年生の時に初めて歯医者さんに行きました。虫歯はなかったけれど、噛み合わせに問題があったので歯医者さんと相談して矯正をすることになりました。矯正を始めたら3~4年くらいかかり、本人の根気のいる治療なので矯正する意味や理由をくわしく知りたいと思い、このテーマを選びました。

調べ方

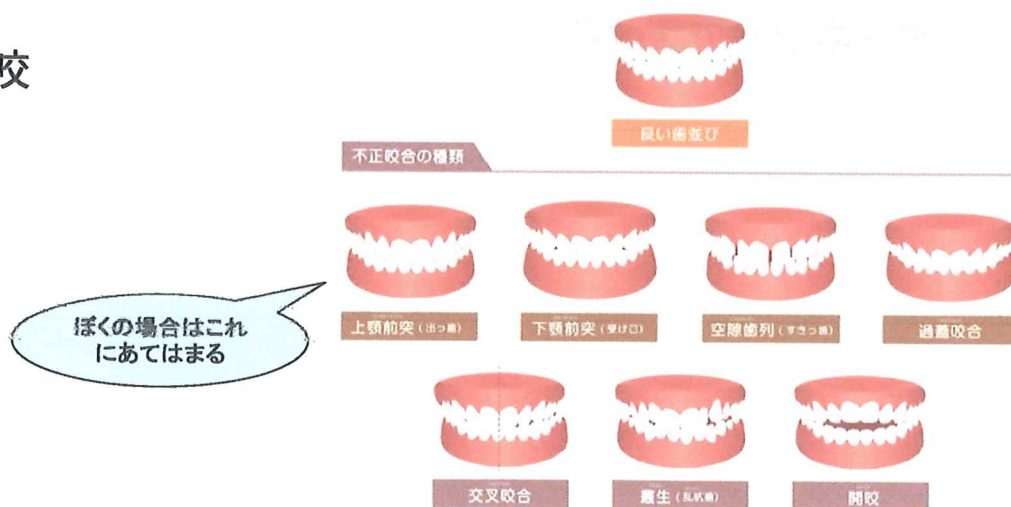
1. 図書館の本で調べる
2. 歯医者さんに直接聞いてみる
3. インターネットで調べる

歯と歯並びの役割

- ・ 食べ物噛んで飲み込む働き
- ・ 発音を助ける働き
- ・ 口元の表情を作る美的な働き

悪い歯並びとは

- ①上顎前突（出っ歯）
- ②下顎前突（受け口）
- ③空隙歯列（すきっ歯）
- ④過蓋咬合
- ⑤交叉咬合
- ⑥叢生（乱杭歯）
- ⑦開咬



悪い歯並びの原因になるもの

- ・ 遺伝の影響
- ・ 歯が並ぶスペース「あご」の問題

河野先生の説明によると...

僕の出っ歯の原因は上あごに比べて下あごが小さいから。成長と共に下あごも大きくなる可能性はあるが矯正をしながら成長にあわせて調整をしていこうと考えている。

- ・ 虫歯による影響
- ・ 口呼吸や生活上の悪いクセ

悪い歯並びをそのままにしておくと...

① 体への影響

- ・ 虫歯や歯肉炎（歯周病）になりやすい
- ・ よく噛めないことによる全身的な影響
- ・ 歯が折れたり、粘膜を傷つけやすい
- ・ 将来的な歯科治療への影響

② 生活への影響

- ・ 歯並びやあごの形が気になる
- ・ 対人関係で消極的になる心配
- ・ 発音への影響
- ・ ストレス解消への影響

矯正歯科治療とは

歯は、弱い力をかけると動く。根も動く。この仕組みを利用して矯正歯科治療をする。

歯の表面に矯正装置をつけ、弱い力をかけてデコボコしている状態を治したり、出ている歯を引っ込めたりする。あごがズレている場合、そのズレも治す。装置によって歯が動くスピードは、一ヶ月に1mmほどと考えられている。そのために時間がかかるが、きちんと移動することができる。噛み合わせをよくしてしっかり噛める状態をつくり、見た目と機能の悩みを解決する。

矯正装置をつける期間と費用

歯を動かす期間と安定させる期間がある。個人差はあるが目安としては永久歯列全体を矯正する場合、マルチブラケット装置をつけている期間は2～3年。マルチブラケット装置での治療が終わって装置を外したら、保定装置をつける。

保定装置の役割は次の2つ。

- ①移動させた歯は不安定な状態なので動かないように、おさえる役割。
- ②新しい環境に周りの組織がなじむために必要な時間、歯を安定させる役割。

保定装置をつけている期間は1～3年。

矯正歯科治療は健康保険の対象外なので自費診療となる。マルチブラケット装置での治療で約100万円かかるとされている。

矯正歯科治療中のくらし

矯正装置をつけたときには2～3日、ワイヤーを交換した時には1～2日ほど、鈍い痛みや歯が浮いた感じがする場合がある。ただし、ズキズキする痛みほどではなく、ずっと続くわけではないので痛みによる生活への影響はほとんどない。

矯正装置は、歯の表面にデコボコのある器具がつくため、食べ物のカスが付着しやすくなる。歯磨きをしないと食べ物や歯こうがたまり、虫歯の原因になるので口の中をきれいに保つことが重要である。

痛みや違和感などで集中力が落ちないよう中学生、高校生でテストなどの直前には装置の調整をしないという配慮をしてくれる。矯正装置を指でいじるとワイヤーが曲がるのでさける。

矯正のために
抜いた歯



初めて上の
歯に装置を
つけたとき



現在



矯正歯科治療のメリット・デメリット

①メリット

- ・ 他人からの印象が良くなる
- ・ 虫歯と歯周病の予防になる
- ・ 正しいかみ合わせで食事ができる
- ・ 集中力や注意力が高まる

②デメリット

- ・ 治療期間が長い
- ・ 治療費が高額
- ・ 矯正装置による痛みや違和感
- ・ 装置が邪魔して歯磨きがしにくくなるため虫歯のリスクが高まる

感想

学校の健診だけではかみ合わせまで診てくれないので歯医者さんできちんと診てもらった方が良かったと思います。もっと小さいうちに診てもらっていたらクセによるかみ合わせの悪さはなおせたかもしれません。小さいうちから矯正をしないで治す方法もあるらしくその考え方は先生によります。ぼくの場合も、もっと早く歯医者さんに診てもらっていたら違う治療法だったかもしれません。

ぼくは矯正歯科治療を始めたばかりで体も成長途中です。装置をつけてから今は月に1度調整のために歯医者さんに通っています。歯磨きをしっかりしないと装置に食べカスなどがたまってしまい、不快です。中学生になったら部活や勉強でいそがしくて歯磨きがいい加減になってしまう気がします。歯医者さんの説明でもそういうお子さんが多いと聞きました。でも治療後の健康でより良い生活のために治療中はがんばって乗り切ります。

最後に、この調べ学習に協力してくれた河野先生に感謝します。まだ治療中ですがこれからもよろしくお願いします。

引用・参考文献一覧

【調べた本】

書名	著者名	出版社名	出版年	ページ	図書館名と分類記号
矯正歯科歯並びと咬み合わせの最新治療	日本臨床矯正歯科医会 神奈川支部	保健同人社	2002年11月	pp.143	かもめ図書館 000532630
0歳からのおうち矯正	鈴木 設矢	弘文堂	2023年1月	pp.198	かもめ図書館 002251676
子どもと大人の「歯の矯正」 なるほどブック	岸本 雅吉	海苑社	2000年1月	pp.124	マロニエ図書館 030047187
子どものための矯正歯科	鈴木 純二／監修	桐書房	2007年5月	pp.127	かもめ図書館 000951277
矯正歯科最新治療の受け方	鈴木 純二	桐書房	2004年4月	pp.179	かもめ図書館 000675058
歯の矯正をしたらどうなるの？	ハリエット・ブランドル／作 中野 泰志／総合監修 小幡 明彦／監修	ほるぷ出版	2022年2月	pp.24	かもめ図書館 002211464

【ホームページ（イラスト引用）】

WEBを作った人・団体名	WEBサイト名	更新年月日 (データが 作られた日)	URL	アクセス年月日 (調べた日)
ACワークス株式会社	イラストAC	不明	https://www.ac-illust.com/main/premium/campaign.php?target=premium_soza	2025年8月28日
株式会社クロスフォース	インビザドットコム	2023年2月17日	https://invisalign.com/column/badteeth/	2025年8月25日

【直接お話をきいた人】

名前	職業	会社名など	きいた年月日
河野 力	歯科医師	こうの歯科 医院	2025年1月14日 2025年8月23日

