



【霜月】「霜が降りる月」→「霜降り月」→「霜降月」を略して「霜月」としたという説が有力とされています。また「新嘗祭（にいなめさい）」の際に、その年に収穫したものを神様に感謝し、食すことから「食物月（おしものつき）」と呼ばれたものが「しもつき」に変化したという説もあります。猛暑続きの日々が一転、朝晩真冬のように冷え込む日が増えて、着るものや、布団など、急いで冬支度をされた方も多いのではないのでしょうか。ひろばも、空調を「冷房」から「暖房」に切り替えました。来所の際は、脱ぎ着のしやすい服装でお越しいただければと思います。室温を 22 度～23 度で運転していますが、お子さんは動きが活発です。汗をかいて帰宅時に外気で冷えないように気をつけてください。また、初めての冬を迎える赤ちゃんも衣類に配慮しましょう。（センター長）

## こたつ開きの日

「こたつ」が恋しい季節になりました。江戸時代には、こたつを出すのは「亥の子の日」と決まっていた。この日に「亥の子餅」を食べ「亥の子祝い」をし、「こたつ開き」をすればその年は家事にならないと言われたそうです。2025 年の「亥の子の日」は、11/2 です。この日にこたつ、ヒーター、暖房器具を出して使える様に準備をしておけば、縁起も良くて安心。昔ながらの知恵ですね。

講座・イベントへの申込みは、配布資料など準備の都合上、開催日の前日までをお願いします。

## 白秋童謡の散歩道を歩こう

11/22（土）に「白秋童謡の散歩道」の一部を小田原ガイド協会さんの案内で散歩します。散歩の様子はイベント終了後、東口図書館内に掲示します。ガイド協会、東口図書館とおだぴよの合同連携企画です。小田原の晩秋と一緒に楽しみましょう。

## 「0 歳児～2 歳児のふれあい遊びと運動感覚の育ち」

日時：11 月 18 日（火）10：30～11：30 \*10 組予約

講師：国際医療福祉大学 作業療学科

牛腸 昌利（ごちょう まさとし）先生

今年度も牛腸先生がおだぴよに来られ

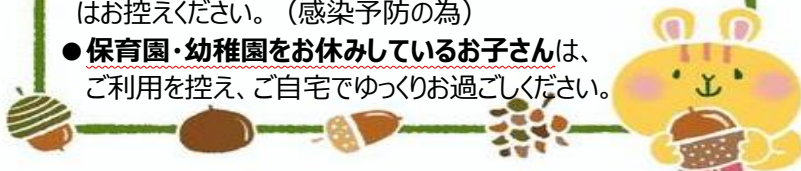
お話しをしてくださいます。



## おねがい

乳幼児が利用する施設を安心してご利用いただくために…

- 咳、鼻水、下痢などの諸症状のある方（子ども・大人）は症状が改善してからご利用下さい。
- 病気、予防接種などで通院前後、またお薬待ちでのご利用はお控えください。（感染予防の為）
- 保育園・幼稚園をお休みしているお子さんは、ご利用を控え、ご自宅でゆっくりお過ごしください。



東口図書館とおだぴよは、絵本の読み聞かせや講座イベントを連携して実施しています。おだぴよで遊んだ後は、是非図書館へお立ち寄り下さい。絵本は心の栄養です。たくさん借りてね！

☆ことりおはなし会 … 11/8（土）10：30～11：30

☆火曜日読み聞かせ … 11/4（火）10：00～11：00

いずれも予約は必要ありません。自由に参加してください。

## 一緒に遊びましょう

双子ちゃんデー 11/5（水）10：00～11：30

（何歳児でも、定員なし、予約が必要）

赤ちゃんひろば 11/13（木）14：30～16：30

（生後 6 ヶ月までの第 1 子 10 組 要予約）

赤ちゃんデー 11/20（木）14：30～16：30

（生後 6 ヶ月までの子・定員予約なし）

ヨチヨチデー 11/27（木）14：30～16：30

（生後 7 ヶ月～11 ヶ月の子・定員予約なし）

→各講座に参加の際は、赤ちゃんの下に

敷く物をお持ちください

## 11 月 11 日（火）の「栄養相談」は、石井先生

離乳食の始め方、進め方、2～3 歳児のおやつのこと、等何でも聞いて、毎日の子育てに役立ててください

## 11 月 12 日（水）の「保育ミニレクチャー」は

「親子コンサート～音楽のおもちゃ箱」です。

小田原短期大学保育学科 今泉先生が、お子さんと楽しい時間を過ごします！是非、親子で参加して下さい。

## おしらせ

### 11/10（月）12 時閉所

市内の 4 つの子育て支援センターとファミリー・サポート・センターの合同研修会の為、おだぴよ子育て支援センターは、12 時で閉所します。12 時以降「授乳室」のご利用の際は図書館の職員へお伝えください。よろしくお願いします。

利用の際は「利用方法とひろばの約束」をよく読んで、ご協力をお願いします

## おだぴひろば 利用方法とひろばの約束 2025 年度

【開 館 時 間】 原則 9 時～18 時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 原則 10 時～17 時まで（講座・イベントがあるときは専用利用になります）

【利 用 対 象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（現在、小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 「講座・イベント」は申込み予約制です。開館日の午前 9 時～17 時で電話受付終了

【電 話 番 号】 0 4 6 5 - 2 0 - 5 1 5 5（直通）

【休 館 日】 原則第 4 月曜日と年末年始（12 月 28 日から 1 月 3 日）

★安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただく場合があります。

★お互いに利用のルールを守り、皆で気持ち良く過ごしましょう。

### お出かけの前に・・・



1. お子様、保護者様に、微熱や発熱（平熱より 1 度高い）、咳、下痢等、体調不良が見られる場合は、来所はお控えください。（同居のご家族様に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
2. 持ち物→靴下（推奨）、ミルクや水分（お子様・保護者様）、赤ちゃんは床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、その他普段のお出かけに必要な物。
3. 「講座・イベント」に参加される場合「事前の予約」が必要です。また、現在「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方はマスクの着用のご協力をお願いします。

### 受付ですること・・・



1. 鍵のついている靴箱に靴を入れて、鍵をかけたら同じ番号のキーケースに入れてください。
2. 「利用者名簿」へ必要事項を記入します。（お子様氏名・年齢・同伴の保護者様・靴箱の番号等）  
\* 初めて来所される方は、「新規登録台帳」を作成します。アドバイザーに声をかけてください。
3. 「名札ケース」からお子様の名札を探し、名札入れにセットし、必ずお子様につけてください。

### ひろばで楽しく過ごすために・・・



1. ひろばでは、防災面よりお子様と保護者様、皆様靴下の着用を推奨しています。  
\* 有事の際に、靴を履いて避難する時間がないと思われます。安全の為に靴下をお勧めします。
2. 現在、「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方にはマスクの着用をお願いしています。
3. ひろばへ入室後、ロッカーへ荷物を置いたら、洗面所で手洗いをしてから遊んでください。
4. ひろばには、子育てアドバイザーはいますが、託児スペースではないので、お子様から目を離さず安全に気をつけて利用するようにお願いします。
5. 「授乳室」「ミルク用お湯」「母乳の搾乳」のご利用の際は、アドバイザーへ声をかけてください。
6. ひろばを利用中に、お子様・保護者様の体調が優れないと判断した場合は、退室いただくようお声かけをしますので、ご協力をお願いします。
7. 貴重品・私物の管理は保護者様ご自身でお願いします。

### お子様のランチルームの利用について・・・



1. おだぴよを利用するお子様が、空腹の状態で過ごすことがないように、ランチルームを開設します。  
\* 利用できる時間は、日によって違いますので、おだぴよカレンダーでご確認をお願いします。
2. 利用の際は、受付で台拭きを受け取り、利用後にテーブルを拭いて受付に返却をお願いします。
3. 多くのお子様に利用していただくように、1 家族 30 分以内の利用をお願いします。
4. ランチルームでは、おやつ（お菓子）の飲食はできません。原則、お子様の昼食でお願いします。
5. 授乳室のお湯を利用して、ミルク以外のスープや汁物を飲食することはできません。