

研究公開文書

2025年 8月 7日

研 究 名	当院を利用される妊産婦における身体的・精神的不調およびリハビリテーションニーズの調査
研 究 の 概 要	<p>妊娠や出産に伴うホルモン分泌の変化や身体的な負担、新たな育児による生活の変化などにより、妊産婦の方はさまざまな身体的・精神的不調を抱えることがあります。海外では欧米諸国を中心に、出産後の女性を対象としたリハビリテーションやケアが広く提供されています。一方日本国内では、妊産婦を対象としたリハビリテーションへの関心が近年高まりつつあるものの、妊産婦の方が積極的に医療機関を受診される機会はまだ少ないのが現状です。</p> <p>妊娠出産を機に生じる身体的・精神的不調の重症化や慢性化を防ぐためには、早期からの教育的介入や啓蒙活動が重要であるとされています。当院では2026年より、妊産婦を対象としたリハビリテーションの導入を予定しております。本研究は、その導入に先立ち、当院を利用される妊産婦の方がどのようなサポートを必要としているのか把握することを目的としています。調査を通じて得られた結果は、今後より効果的なリハビリテーションを提供できるよう、体制の構築に活用させていただきます。</p>
研 究 対 象	令和7年8月から当院産科に入院し分娩した褥婦で、アンケートの協力を得られた方。
研 究 責 任 者	小田原市立病院 リハビリテーション室 佐藤 彩菜
研 究 実 施 期 間	研究許可日～令和8年3月31日
連 絡 先	小田原市久野46番地 小田原市立病院 0465-34-3175