

講座・イベント企画シート

項目	内容
講座・イベント名	からだ元気まつり スタンプラリー
企画の目的	死ぬまで「からだ元気」で健康長寿をまっとう。 誰もが願う生き方ですが、それにはフレイル予防が効果的。 フレイル予防！？と身構えることなく、気軽に取り組めることを知ってもらうため、地区公民館のイベントで「からだ元気まつり スタンプラリー」を開催。 ちょっとした意識がフレイル予防につながることを体験してもらい、「毎日のスキマ時間に健康習慣」と取り組む人を増やしたい。 結果、将来の要介護人口を減らせるのではないか？ その一助となるイベントにしたい。
対象と募集人数	健康長寿に関心がある方。筋力低下・物忘れが気になっている方。
実施内容	以下の5つのブースを設けスタンプラリー ① バランス・握力チェック 何秒開眼片足立ちができますか？/ペットボトルを開けられますか？ ② 健康法より生活習慣化 スキマ時間にできる指さき運動（もしカメ・指回し運動） ③ 注意力・集中力UP 間違い探しゲーム（MY介護の広場などにサンプル） ④ 手と脳の同時トレーニング カレンダー塗り絵（介護アンテナにサンプル） ⑤ 一人で頑張るよりみんなで楽しむ 4玉マツトス（社協から借りる） 5つのブースは離れた場所に配置し、巡ることで歩行運動につなげる。 スタンプラリー達成者には「ご黒うさん饅頭」（案）をプレゼント
開催日時	11月 地区公民館いきいきフェスタ(にまぜてもらう)
開催場所	けやき
形式（見学・座学・体験等）	体験
講師等	
参加費等（歳入）	200円/1人程度
運営費（歳出）	スタンプラリー台紙・スタンプ代・お土産代（ご黒うさん饅頭・ペットボトル茶代）
広報・PR方法	けやきイベント広報チラシ
主催者 開催方法（単独・共催等）	おだわら市民学校「サポートの必要な人を支える」3班・小田原市文化部生涯学習課 【協力】 小田原市教育委員会・小田原市公民館連絡協議会

講座・イベント企画シート

項目	内容																																				
講座・イベント名	夏休み親子お楽しみ会																																				
企画の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもが安心して遊べる環境を整え、保護者が短時間でも休息できる時間をつくる。 ・同じ発達段階の子を育てる保護者同士の交流を促し、孤立を防ぐ。 ・専門課程で学んだ「見守り」「肯定的な関わり」「保護者支援」を実践する場とする。 																																				
対象と募集人数	未就学児から小学生低学年とその保護者 親子 10 組程度																																				
実施内容	<p>親子および地域がゆるやかにつながることを目的とした交流型イベントを実施</p> <p>タイムテーブル</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>担当</th> <th>対象</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14:00～14:10</td> <td>O</td> <td>親子</td> <td>アイスブレイク（グーパー、後出しじゃんけん）</td> </tr> <tr> <td>14:10～14:20</td> <td>H</td> <td>親子</td> <td>宝もの探し（紙製のメダル；なまえ記入、できた！シール貼付）</td> </tr> <tr> <td>14:20～15:00</td> <td>O, H</td> <td>子ども</td> <td>工作（紙皿うちわ、ペットボトルマラカス）</td> </tr> <tr> <td>（同時進行）</td> <td>I, M</td> <td>保護者</td> <td>交流ワーク（共通点探し、今日来た理由、うちの子のいいところ）</td> </tr> <tr> <td>15:00～15:10</td> <td>ALL</td> <td>親子</td> <td>工作披露、休憩</td> </tr> <tr> <td>15:10～15:30</td> <td>M</td> <td>親子</td> <td>絵本読み聞かせ</td> </tr> <tr> <td>15:30～15:45</td> <td>ALL</td> <td>親子</td> <td>合唱（きらきらぼし、おもちゃのチャチャチャ）</td> </tr> <tr> <td>15:45～16:00</td> <td>ALL</td> <td>親子</td> <td>振り返り、アンケート、地域団体の活動紹介/相談窓口案内</td> </tr> </tbody> </table> <p>*担当；I（伊部啓子）、O（大津美幸）、K（小坂美郷）、M（前原剛）、H（平井しのぶ）、ALL（全員）</p>	時間	担当	対象	内容	14:00～14:10	O	親子	アイスブレイク（グーパー、後出しじゃんけん）	14:10～14:20	H	親子	宝もの探し（紙製のメダル；なまえ記入、できた！シール貼付）	14:20～15:00	O, H	子ども	工作（紙皿うちわ、ペットボトルマラカス）	（同時進行）	I, M	保護者	交流ワーク（共通点探し、今日来た理由、うちの子のいいところ）	15:00～15:10	ALL	親子	工作披露、休憩	15:10～15:30	M	親子	絵本読み聞かせ	15:30～15:45	ALL	親子	合唱（きらきらぼし、おもちゃのチャチャチャ）	15:45～16:00	ALL	親子	振り返り、アンケート、地域団体の活動紹介/相談窓口案内
時間	担当	対象	内容																																		
14:00～14:10	O	親子	アイスブレイク（グーパー、後出しじゃんけん）																																		
14:10～14:20	H	親子	宝もの探し（紙製のメダル；なまえ記入、できた！シール貼付）																																		
14:20～15:00	O, H	子ども	工作（紙皿うちわ、ペットボトルマラカス）																																		
（同時進行）	I, M	保護者	交流ワーク（共通点探し、今日来た理由、うちの子のいいところ）																																		
15:00～15:10	ALL	親子	工作披露、休憩																																		
15:10～15:30	M	親子	絵本読み聞かせ																																		
15:30～15:45	ALL	親子	合唱（きらきらぼし、おもちゃのチャチャチャ）																																		
15:45～16:00	ALL	親子	振り返り、アンケート、地域団体の活動紹介/相談窓口案内																																		
開催日時	2026年8月8日（土） 14:00～16:00																																				
開催場所	谷津公民館 1 階（和室・ホール） 住所：城山 1-8-20																																				
形式（見学・座学・体験等）	体験型（工作/交流ワーク/読み聞かせ/合唱）																																				
講師等	なし（受講生のみで運営可能なイベントとする）																																				
参加費等（歳入）	計 3,000 円（1 世帯 300 円×10 組）																																				
運営費（歳出）	<p>計 3,000 円（廃材（ペットボトル、段ボール 等）を活用し、歳出を抑える）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 工作材料 1500 円 （紙皿、割りばし、画用紙、麻ひも、テープ、ビーズ、クレヨン、マジック、シール 等） ・ チラシ作成 500 円 ・ 予備費 1000 円 ・ 公民館使用料 0 円（市関連行事のため） 																																				
広報・PR 方法	<p>告知用のパンフレットを作成し配布、周知のご協力をお願いする。</p> <p>第1段階（確実に実施） 谷津自治会連絡協議会 回覧板、保育園/幼稚園（ぎんがむら保育園しろやま、城山幼稚園）、めだかつこ（芦子地区地域子育てひろば）</p> <p>第2段階（規模拡大時）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 紙媒体 小田原市役所 子育て政策課、保育所/幼稚園、子育て支援センター、児童プラザラッコ、ファミリーサポートセンター、地域子育て広場、社会福祉協議会、子ども食堂、図書館、医療機関（産婦人科/小児科/調剤薬局）、スーパー/子供用品店 等 ・ オンライン LINE「マロニエ子育てネットワーク」、地域 SNS「PIAZZA（ピアッツァ）」 																																				
主催者 開催方法（単独・共催等）	<p>主催：「子どもを見守り育てる」1班</p> <p>協力：ぎんがむら保育園しろやま（川本理事長）、中谷津自治会（南会長）、青少年健全育成会（村田会長）</p>																																				

講座・イベント企画シート

項目	内容
講座・イベント名	『この虫なーに？』～親子で昆虫をもっと知って楽しもう～
企画の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・小田原の自然を守り育てるための親子で学び楽しめるイベントとする ・気軽に参加できる昆虫の観察採集を通じて地元での活動の輪を広げる ・昆虫には人気の虫だけでなく自然に害を与える虫がいることを知ってもらう ・万一、害虫（とくに特定外来生物）をみつけたら対処し森林被害を抑える
対象と募集人数	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として親子で10組、最大40人まで（子どもだけの参加は不可）
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・《本企画の特長》昆虫の観察採集を行う前に、講座で昆虫の基礎を学ぶ ・講座では、昆虫採集の醍醐味を知ってもらうための基礎を学ぶ〈1時間程度〉 <ol style="list-style-type: none"> ① 人気のクワガタなど主な昆虫の特徴や生息場所、みつける方法やコツ ② 《重要テーマ》昆虫にはカマキリとカミキリなど益虫と害虫がいること ③ 害虫には在来／外来種があり、とくに特定外来種は森林や果樹園に甚大な被害をもたらす恐れがあるので、法で防除・対策が定められていること。 万一に備え「クビアカツヤカミキリ」などの特定外来種は、その特徴と、見分け方や、みつけた場合の対処方法を紹介。（環境省公開資料を使用） <ul style="list-style-type: none"> ・講座終了後に森林や野山へ移動し、昆虫の観察採集を実施〈2時間程度〉 （可能であれば小田原市教育研究所などの既存イベントと連携したい） ・昆虫の生息状況（害虫による被害状況）を把握できたらレポートにまとめる 具体的には、SNSで「この虫なーに？」特設サイトを作り、参加者から様子をリアルタイムでアップしてもらい、結果を最後に報告書とする。 ・将来、特定外来種が小田原周辺地域で発生した場合には、早期発見に重点をおいた活動に変えていくことも想定しておく。
開催日時	<ul style="list-style-type: none"> ・5月～夏、午前または午後に3時間程度
開催場所	<ul style="list-style-type: none"> ・初回候補地として「いこいの森」、講座は敷地内の多目的ホール「きつつき」
形式（見学・座学・体験等）	<ul style="list-style-type: none"> ・昆虫講座（座学）と森林や野山での観察採集活動（体験）
講師等	<ul style="list-style-type: none"> ・昆虫、特定外来生物に詳しいかた（学校教師のかたなどボランティア募集） ・観察採集場所での案内については、施設管理責任者のかた
参加費等（歳入）	<ul style="list-style-type: none"> ・大人、子供とも @0.5～1千円程度（可能な限り無料に近づきたい）
運営費（歳出）	<ul style="list-style-type: none"> ・講座での資料制作費 15千円 ・講師費用（ボランティア対応） ・講座会場費 5千円 ・イベント保険 6～30千円（傷害のみ～賠償）
広報・PR方法	<ul style="list-style-type: none"> ・市ならびに関係施設のホームページ、チラシなど ・タウン情報などの広報誌 ・J:COM「ジモトトピックス」 ・企画メンバーSNS等の口コミ
主催者 開催方法（単独・共催等）	<ul style="list-style-type: none"> ・主催は企画メンバー、市との共催が望ましい ※2回目以降は場所を変えて既存の昆虫採集イベントを実施している団体との共催へ活動を広げたい。

※他の共催場所候補：諏訪の原公園、トムソーヤの森、辻村植物公園、美しい久野里地里山協議会

講座・イベント企画シート

項目	内容
講座・イベント名	小田原の農地を次世代につなぐ おだわら TASUKI プロジェクト ー いっしょに担い手になりませんか？ ー
企画の目的	1. 小田原の農業や耕作放棄地の現状を知ってもらい、農地の利活用に関わりたい人を集める。 2. 集まった人たちが、今後チームとして個人では難しい農地の利活用に取り組んでいくためのきっかけづくりとなるイベントとする。
対象と募集人数	対象：・農業に興味はあるが接点がない、一步を踏み出せない人 ・子どもの遊び場を求めている親世代 ・新しいコミュニティを求めている移住者 募集人数：100名
実施内容	<p>1. 集客コンテンツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● マルシェ出店候補 <ul style="list-style-type: none"> ○ 梅干し ○ 地元野菜 ○ グルテンフリーおやつ ● カフェ (SOGABLEND 提供、もしくは出店者を探す) ● ジビエ料理 (そがやまみらいプランさんにご提供いただく) ● 子どもの遊び場 (お庭に木材などを利用した簡易的なキッズスペース) → 子育て世代が「家族で行けるイベント」として来場しやすくなる設計 <p>2. 中核コンテンツ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 講演 (そがやまみらいプラン代表・本多さん) <ul style="list-style-type: none"> ・ 曾我エリアの農地の現状と耕作放棄地が増える背景 ● 事例発表 <ul style="list-style-type: none"> ・ おだわら市民学校のメンバーを中心に行った耕作放棄地の利活用 (2026年度中に行う予定) <ul style="list-style-type: none"> ○ 曾我エリアの耕作放棄地になりそうな梅林を継承予定 ○ 本多さんに耕作放棄地をご紹介いただき、レモンの木を植える予定 ● パネル・モニター展示 <ul style="list-style-type: none"> ・ 今空いているスペース・農地情報 ・ 活用の流れ (利活用体験→チームに参加) ・ 企画概要のまとめ ● 相談窓口 <ul style="list-style-type: none"> ・ 具体的に耕作放棄地の利活用をしたい方の相談を運営が受ける <p>3. リスト取得</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 二次元コードから公式 LINE への登録誘導 今後プッシュ通知を行う  <ul style="list-style-type: none"> ● 来場者数の予測のため、事前申込・登録者には無料でジビエ料理を提供 <p>4. KPI</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 来場者数：70名 ● LINE 登録者数：40名 ● 次回イベント参加者数：8名 (耕作放棄地巡りイベント) ● 耕作放棄地利活用チームへの申込者数：3名
開催日時	2026年11月中旬 ・ イベント：10:00-17:00 ・ 講演と事例発表：1時間 ・ 撤収：18:00
開催場所	SOGA BLEND https://seisho-blend.com/soga-blend/ ・ 上大井駅 徒歩 14分 ・ 下曾我駅 徒歩 31分 ・ 上府中公園 徒歩 17分
形式 (見学・座学・体験等)	見学・体験 (子どもたちの遊び場)
講師等	そがやまみらいプラン代表 本多さん
参加費等 (歳入)	マルシェ出店者の売上の2割
運営費 (歳出)	● 会場費 ● パネルやチラシの印刷代 ● 講師謝礼 ● ジビエ料理の材料費
広報・PR方法	<p>(1) Web/SNSでの周知</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Instagram アカウントを新規作成し PR 発信 ● 公式 LINE を開設し、定期的に情報発信 ● そがやまみらいプランの Facebook ページに掲載 ● ピアッザ掲載：https://event.piazza-life.com/ ● SOGA BLEND の Instagram で告知：https://www.instagram.com/sogablend/ <p>(2) 紙での周知 ● 地域の掲示板へチラシ掲示 ● 自治会の回覧板でチラシを回覧</p> <p>(3) 行政・施設での掲示</p> <ul style="list-style-type: none"> ● JA ポスター掲示 ● 広報小田原掲載 ● 幼稚園・保育園へのポスター掲示 <ul style="list-style-type: none"> ○ 小田原パパ塾経由で依頼先を確保 ○ 自分の子どもが通う保育園での掲載 <p>(4) 地域メディアでの周知 ● FM 小田原へ出演</p>
主催者 開催方法 (単独・共催等)	主催：おだわら市民学校7期生 (小田原市役所生涯学習課) 共催：そがやまみらいプラン