

出場者名

海老根わかば

料理名

みかんラッシー

出来上がり写真



●材料 (5 人分)

材料名	分量(g)	材料名	分量(g)
ヨーグルト (無糖プレーン)	400		
牛乳	125		
砂糖	35		
うんしゅうみかん ストレートジュース	275		
※小田原産ミカン果汁・無糖			

●作り方

①ヨーグルトに砂糖を加えて溶かし、牛乳、ミカンジュースを加えてよく混ぜる。

※砂糖の分量は使用するミカン果汁によりお好みで調節する