

令和7年度の事業状況をご報告します!

活動登録者・活動受入登録施設ともに増加中です!

活動登録者数:161人
活動受入登録施設数:129施設
(令和8年1月31日時点)

新たに登録された施設を紹介します!

①介護医療院こもれび ②デイサービスなごみ

📍 曾我岸148 📍 栢山3608-2
☎ 42-9898 ☎ 38-2086
👏 歌や音楽の指導、👏 手芸の手伝い
レクリエーション

③小田原市視覚障害者福祉会

📍 久野115-2
☎ 090-6924-1250
👏 サウンドテーブルテニスの準備、片付け

④小規模多機能居宅介護はまちよう

📍 浜町1-10-42
☎ 20-4637
👏 入所者の話し相手

⑤小規模多機能居宅介護こやわた

📍 小八幡3-2-15 📍 住所
☎ 44-4166 ☎ 電話
👏 入所者の話し相手 📍 受入活動

活動登録希望者向け説明会を5回開催しました!

開催日:①5/20 ②6/13 ③6/24 ④7/11 ⑤7/25

①おだわら市民交流センター UMECO (②、④) ③川東タウンセンター マロニエ (①、③、⑤)



本事業の概要説明に加えて、実際にボランティア活動をされている方から体験談をお話いただきました。皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。この説明会で25名の方に登録いただきました!

活動登録者セミナー&交流会を開催しました!

11/13@おだわら総合医療福祉会館



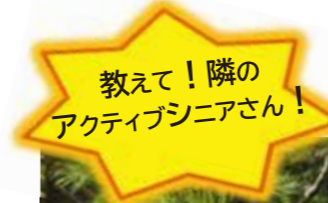
小田原シニアライフ協議会の方から、終活全般やエンディングノートの書き方のポイント等についてお話いただきました! その後は参加者同士で日頃の活動について情報交換するなどして楽しく交流されました!

次年度も説明会と登録者セミナーを開催する予定です♪

はっするきゃっする通信vol.17

令和8年(2026年)3月発行

少しずつ春の訪れを感じるようになってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回はご夫婦で活動中のアクティブシニアさんと活動先のご紹介、梅香園の商品、水之尾の紹介等についてお伝えします。是非、ご覧ください!



ツデーマーチで活動された 土屋さんご夫婦にお話を伺いました!



昨年、県外から転入しました。市役所に行った際にアクティブシニア応援ポイント事業の旗を見て気になり、6月に登録しました。以来「みなとまつり」や「介護予防教室(通所型サービス事業)」などに夫婦で参加しています。今回はツデーマーチのお手伝いをしました。1日目は松永記念館で小田原産のあめとみかん、2日目は銅門でゴールされた方に記念品をお渡ししました。「ありがとう」と言ってもらえて嬉しくなりましたし、生きがいを感じました。これまで様々な活動に参加していますが、いつも「色々な情報を収集すること」を心掛けています。フレイルや小田原の漁港、早川地区などについてもこの活動を通して学ぶことが出来ました。スタンプがあつという間に沢山たまり、嬉しいです。



Q1 小田原の暮らしは?

都内へのアクセスが良く、自然や歴史が豊かですね。水と空気が綺麗で、肌も良くなった気がします!人が優しいですし、親切だと思います。アクティブで参加した、介護予防教室などの内容は質が高く驚きました。

Q2 ご夫婦での活動は?

妻に引っ張られて活動に参加していますね。「いやいや」ではなく「楽しみながら」活動していますよ!



★これから活動される方へ

現役を引退してから3か月ほどゆっくりしていました。その際に喪失感や虚無感が出ました。リタイアを迎えて、体力はあるけれどお仕事は...という方にこそアクティブシニア応援ポイント事業はとても良いと思います!60代の方に、もっと知ってもらい、活躍してもらいたいです。お仕事とはまた違った生きがいや、やりがいを得られると思いますし沢山の学びになります。

★受け入れ先からコメント

2日間で全国から4,000人を超えるウォーカーが参加する「城下町おだわらツデーマーチ」では、おもてなしの心に触れたり、友情の輪を広げたりする中で、コースとなる1市3町(箱根町・真鶴町・湯河原町)の魅力を伝えることを目指しています。当日は、自治会やスポーツ関係団体等から多くのボランティアスタッフがコース誘導・給水所・抽選ブースなど多岐にわたる業務に従事します。今回、はじめて土屋さんご夫婦にアクティブシニアとしてご活躍いただき、とても助かりました。ご自身の経験や知識、おもてなしの心で大会運営にご協力いただける方は、ぜひ一度お問い合わせください。



お二人に来ていただいて大変、助かりました。2日間とも熱心に取り組んでいただきました。ウォーカーへの対応が良く、見ていて気持ちよかったです。ぜひ、来年度のツデーマーチも参加していただきたいです!



小田原市スポーツ推進委員とは? 地域の方々へのスポーツに関する指導や助言、地区スポーツ行事の企画運営等を行います。ツデーマーチでは給水所・会場整理・交通誘導等に従事しました。

令和8年度も活動を続けて楽しく元気に過ごしましょう!

令和8年4月1日(水)から更新手続き・ポイント交換申請の受付が始まります! ポイント交換は7月末日までとなりますので、お早めにご手続きをお願いします。詳しくは同封の案内通知に記載がありますので、そちらをご覧ください!

また、更新・新規登録の手続きをされた方には、手帳が入るサイズのクリアホルダーをプレゼントします♪



問い合わせ先	小田原市社会福祉協議会 TEL0465-35-4000 FAX0465-35-6902	小田原市福祉健康部高齢介護課 TEL0465-33-1841 FAX0465-33-1838
--------	---	--

◎アクティブシニア応援ポイント事業について、詳しくは小田原市のホームページをご覧ください。

小田原市アクティブシニア応援ポイント事業 [検索](#)

ポイント交換商品が出来るまで～PART4～

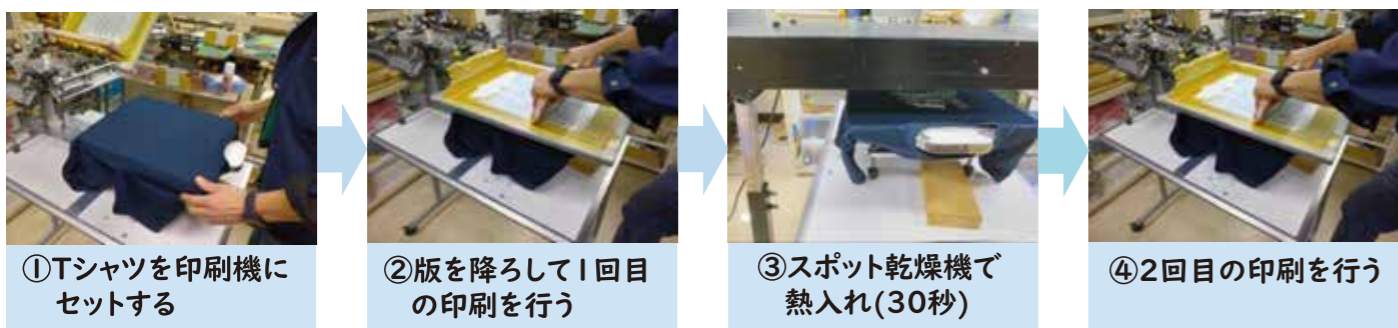
今回の取材先は… **社会福祉法人 よるべ会**
障害サービス事業所
梅香園

交換商品の一つとして毎年必ず注文がある大人気のドライTシャツ!背中に大きな小田原城の絵柄が入っているよ!どんな風に作られるのかお伝えします!ほかに人気がある自主製品についてもご紹介します♪



住所:蓮正寺647-5
電話:37-0181

ドライTシャツ作り



①Tシャツを印刷機にセットする
②版を降ろして1回目の印刷を行う
③スポット乾燥機で熱入れ(30秒)
④2回目の印刷を行う



⑤プレス機で熱を入れてインクを圧着させる
⑥綺麗にたたむ
⑦袋に入れて完成

①から④は職員さん、
⑤から⑦は利用者さんが作業されて、注文される皆さんの元へ届けられます♪

Tシャツの生地は数種類あり、お好みの色をお選びいただけます♪

干支の張り子人形

とてもかわいい!



今年で11年目になる干支シリーズ!新聞紙と粘土で作られています!飛躍した一年になることを願い、うまが元気よく走る姿をイメージしてデザインされたそうです。市外からも注文が入るほど人気な商品です!

干支とダルマのチャーム



張り子と同じ材料・デザインで作成されています!

かばんや財布などにつけられる手軽さでこちらも人気です!



作業の様子♪

梅香園では、障害のある方が力を合わせ、小田原城をプリントしたTシャツやジャンパーなどの印刷や袋詰めを丁寧に行っています。また、干支の張り子やキーホルダー、木のフレームのカレンダーなど、手づくりの温もりを大切に自主製品も大好評です。心を込めた品々をぜひ手に取ってみてください。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【施設長 高橋さん】

施設レポート

\\ 駐車場ございます! / \\ お気軽にご連絡ください! /

水之尾で楽しみながら活動しませんか?

医療法人 小林病院
介護老人保健施設 水之尾
住所:水之尾38-1
電話:24-6051
受入活動:対象活動すべて



水之尾には、笑顔と「ありがとう」があふれています。皆さまの人生経験やあたたかな声かけが、ご利用者様の元気につながり、職員の励みにもなります。無理のない形で、楽しみながら関わっていただけるのがボランティアの魅力です。初めての方も大歓迎です。地域の仲間として、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

【医師 岡村先生】

今日という日は、残りの人生の最初の日。『早めの終活はじめませんか?』

小田原シニアライフ協議会 / 榎利絵子さんにご寄稿いただきました!

皆さん終活を始めていますか?終活を<人生の最期に向けて行う準備>だと思つと、なかなか始められないという方も多いかもかもしれません。果たして終活はそういう準備なのでしょう。私達小田原シニアライフ協議会には、「自分がこの世を去った時に家族には迷惑をかけたくないけれどどうしたらいいのでしょうか?」というご質問を多くいただきます。長年生きてきた人間が、100%誰にも迷惑をかけずに旅立つことなど不可能なのです。

でも、その時に家族や周りの人にかかる負担を軽くすることは出来ます。その一つが<終活>です。例えばエンディングノートを書いておくこと、遺言書を作成すること、身の回りのモノを減らしておくこと(生前整理・断捨離)など。



介護が必要になった時はどうしたいか、延命措置を希望するか、葬儀やお墓はどうするか、遺産を誰に渡したいか…。さまざまな想定されることを考えておくこと、そしてそれを書き記して残しておくこと、誰かにその思いや希望を伝えておくことが重要です。これらのことは元気なうちでないと出来ないことです。病気や認知症になってしまつてからでは間に合いません。完璧でなくてもいいのです。どうぞ元気なうちに終活を始めて、これからの人生を明るく楽しく生きていきませんか?



何から手を付けたらいいかわからないという方は、先ず引き出しひとつから不要なモノを捨ててみませんか? エンディングノートを書いておくこともお勧めです。エンディングノートは全てを完璧に書くことは難しいですから、書けるところだけでも少しずつやってみましょう。

