



【皐月】旧暦 5 月を「さつき」の名前で呼び、「皐月」「早月」などの字を当ててきました。語源には諸説ありますが、田植えで早苗を植える「早苗月」が有力とされています。旧暦 5 月は、新暦では 6 月頃。そのため来月やってくる梅雨も昔の人々は「五月雨」と言っていました。「五月晴れ」も梅雨の晴れ間の意味でしたが最近では 5 月ならではの爽やかな晴天のことをいいます。(新暦は、1873 年から使用)

さて、5 月は絶好の行楽シーズン。次はどこに行こうか、と考えるだけでワクワクしますね。それもそのはず、人は旅行の計画を立てるだけで幸福感がアップし、最大 8 週間もその効果が続くのだそうです。家族で行きたい場所や旅先で体験したいことをリストアップするだけで心が弾むもの。さあ！どこに行きましょうか (センター長)

子育てがづらいとき・・・

しんどい理由として考えられること (一例)

- 共働きによる身体的・精神的負担
 - 周囲との比較から生まれるプレッシャー
 - 自分の時間が持てないことへのストレス
 - パートナーや家族のサポート不足
 - 身近に相談できる人がいない
- 辛い、しんどいと人に伝えることは恥ずかしいことではありません。私たちは皆さんの頑張る姿を知っています。一緒に考えませんか。

5 月 12 日 (火)

14:30~16:30

年子ちゃんデー

年子ちゃんみんなで楽しく遊ぼう！
年子の子育て、楽しいことやわからないこと
ママ・パパ一緒にしゃべりませんか？



5 月 27 日 (水)

10:00~11:30

双子ちゃんデー

双子ちゃんみんなで楽しく遊ぼう！
予約は不要です。自由に参加してください。
待っています！



講座・イベント開催日当日、参加親子がいない場合、一般開放にさせていただくこともあります。※要問合せ

5 月 13 日 (水) は「心理相談と遊びのひろば」

お子さんの成長発達について、また保護者ご自身について穂坂心理士が、遊びを通してアドバイスをいたします。

5 月 19 日 (火) は、「ステップちゃんデー」

2 歳児のお子さんと保護者の皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。予約は不要です。自由に参加してください。

クローゼットや押し入れに眠っている プラレールの「レール」はありませんか？

2026 年秋にプラレールイベントを実施します！
破損しておらず、綺麗な状態のレールの寄付を募ります！
4/1 (水) より受け付けています。
おだぴよと図書館をつなげて遊みましょう！

お知らせ！

親子の絆づくりプログラム！

8 月おだぴよ会場に参加しませんか？
2 ヶ月～5 ヶ月の赤ちゃんとお母さん、子育ての初めの一歩を一緒に過ごしましょう。

21 日 赤ちゃんひろば

生後～6 ヶ月の第 1 子と保護者の皆さんと一緒に過ごしましょう。
小田短の教員が作成した「子育て応援テキスト」をプレゼントします。

新しいおもちゃで楽しく遊んでください

4 月から新しいおもちゃがひろばに登場

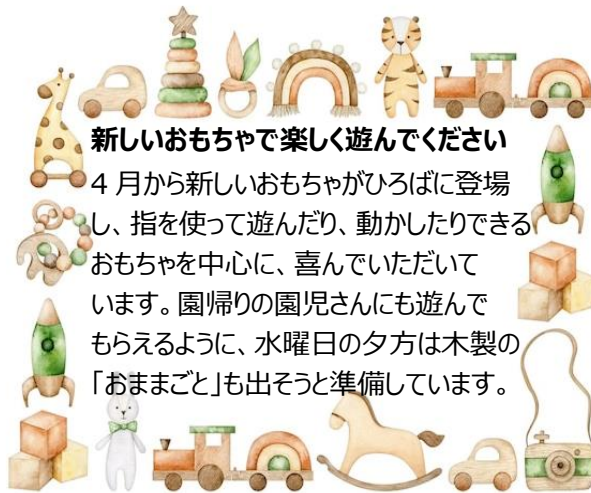
し、指を使って遊んだり、動かしたりできる

おもちゃを中心に、喜んでいただいで

います。園帰りの園児さんにも遊んで

もらえるように、水曜日の夕方は木製の

「おままごと」も出そうと準備しています。



おしらせ

ゴールデンウィークの開所時間について

おだぴよ子育て支援センターの土日・祝祭日のご利用時間は、9 時～18 時です。(子育てひろばは、17 時終了) ゴールデンウィーク 5/2 (土)～5/6 (水) のご利用時間についてお間違えの無いようにお願いします。18 時以降は、エスカレーターの停止、エレベーターは 6 階通過となります。

利用の際は「利用方法とひろばの約束」をよく読んで、ご協力をお願いします

東口図書館とおだぴよは、絵本の読み聞かせや講座イベントを連携して実施しています。おだぴよで遊んだ後は、是非図書館へお立ち寄り下さい。絵本は心の栄養です。たくさん借りてね！

☆ことりおはなし会・・・5 月 9 日 (土) 10:30~11:30

☆火曜日読み聞かせ・・・5 日、12 日、19 日、10:00~11:00

いずれも予約は必要ありません。自由に参加してください。

おだぴよ子育て支援センターは、小田原短期大学が小田原市の指定管理者として管理運営をおこなっている子育てひろばです。

おだぴよひろば 利用方法とひろばの約束 2026年度

【開館時間】 原則 9時～18時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 原則 10時～17時まで（講座・イベントがあるときは専用利用になります）

【利用対象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（現在、小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 「講座・イベント」は申込み予約制です。開館日の午前9時～17時で電話受付終了

【電話番号】 0465-20-5155（直通）

【休館日】 原則第4月曜日と年末年始（12月28日から1月3日）

★安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただく場合があります。

★お互いに利用のルールを守り、皆で気持ち良く過ごしましょう。

お出かけの前に・・・



1. お子様、保護者様に、微熱や発熱（平熱より1度高い）、咳、下痢等、体調不良が見られる場合は、来所はお控えください。（同居のご家族様に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
2. 持ち物→靴下（推奨）、ミルクや水分（お子様・保護者様）、赤ちゃんは床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、その他普段のお出かけに必要な物。
3. 「講座・イベント」に参加される場合「事前の予約」が必要です。また、現在「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方はマスクの着用のご協力をお願いします。

受付ですること・・・



1. 鍵のついている靴箱に靴を入れて、鍵をかけた後同じ番号のキーケースに入れてください。
2. 「利用者名簿」へ必要事項を記入します。（お子様氏名・年齢・同伴の保護者様・靴箱の番号等）
* 初めて来所される方は、「新規登録台帳」を作成します。アドバイザーに声をかけてください。
3. 「名札ケース」からお子様の名札を探し、名札入れにセットし、必ずお子様につけてください。

ひろばで楽しく過ごすために・・・



1. ひろばでは、防災面よりお子様と保護者様、皆様靴下の着用を推奨しています。
* 有事の際に、靴を履いて避難する時間がないと思われます。安全の為に靴下をお勧めします。
2. 現在、「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方にはマスクの着用をお願いしています。
3. ひろばへ入室後、ロッカーへ荷物を置いたら、洗面所で手洗いをしてから遊んでください。
4. ひろばには、子育てアドバイザーはいますが、託児スペースではないので、お子様から目を離さず安全に気をつけて利用するようにお願いします。（スマホの操作や読書などはお控えください）
5. 「授乳室」「ミルク用お湯」「母乳の搾乳」のご利用の際は、アドバイザーへ声をかけてください。
6. ひろばを利用中に、お子様・保護者様の体調が優れないと判断した場合は、退室いただくようお声かけをしますので、ご協力をお願いします。
7. 貴重品・私物の管理（持参した玩具はしまってください）は保護者様ご自身でお願いします。

お子様のランチルームの利用について・・・



1. おだぴよを利用するお子様が、空腹の状態で過ごすことがないように、ランチルームを開設します。
* 利用できる時間は、日によって違いますので、おだぴよカレンダーでご確認をお願いします。
2. 利用の際は、受付で台拭きを受け取り、利用後にテーブルを拭いて受付に返却をお願いします。
3. 多くのお子様に利用していただくように、1家族30分以内の利用をお願いします。
4. ランチルームでは、おやつ（お菓子）の飲食はできません。「親子の昼食」でお願いします。
5. 授乳室のお湯を利用して、ミルク以外のスープや汁物を飲食することはできません。