



【文月】短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った「七夕」の行事に因んだ「文被月（ふみひらづき）」が転じたものと言われています。また穂が見えるようになる頃であることから「穂見月（ほみづき）」が転じたものとも言われています。歳時記を見たり、読んだりすると本当に面白いと思いますし、昔の人の生活の知恵を今の生活に生かしたいと思います。世の中は大変便利になりました。お店や病院でも、セルフレジや自動受付、自動精算機が導入されて便利になった反面お店の方や受付の職員さんとちょっとした会話をすることが減ったように思います。「今日は久しぶりに良いお天気ですね」「今日は沢山買って重くなりました。」便利になっても、他の人とコミュニケーションを忘れないようにしたいと思います。

### それぞれの時期に大切なこと

子どもの心身をコップなどの容器に例え「さまざまな体験によってコップの中身が満ちていき、心身が豊かに育つ」という考え方があります。子どもの育ちは、クルクルとらせん状に同じ所を巡って繰り返していくイメージです。「今上手にできるように」ということにこだわらず、この先の育ちを見通したうえで「今この子に必要なことは何か」を考えながら成長をサポートしていきたいですね。

7月29日(水)

10:00~11:30

### 年子ちゃんデー

年子ちゃんみんなで楽しく遊びましょう！  
年子の子育て、楽しいことやわからないこと  
ママ・パパと一緒にしゃべりませんか？



7月23日(木)

10:00~11:30

### 双子ちゃんデー

双子ちゃんみんなで楽しく遊びましょう！  
予約は不要です。自由に参加してください。  
待っています！



講座・イベント開催日当日、参加親子がいない場合、一般開放にさせていただきます。※要問合せ

### 7月22日(水)は「心理相談と遊びのひろば」

お子さんの成長発達について、また保護者ご自身について穂坂先生が、遊びを通してアドバイスをいたします。お子さんは水遊びを、保護者の方はリラックスしてお話しましょう。

### 7月24日(金)は「栄養相談」※4組

小田原短期大学の管理栄養士の先生が来所します。日頃ちょっと気になっている赤ちゃんの「授乳」のこと、「離乳食」のこと、お子さんや家族の「食」のこと、聞いてみましょう

### お知らせ!



### 親子の絆づくりプログラム!

8月7日~28日、毎(金)

13:30~15:30

講座に参加して、同じ月齢の親子と一緒に過ごしましょう!



### 7月16日 赤ちゃんひろば

生後~6ヶ月の第1子と保護者の皆さんと一緒に過ごしましょう。小田原の教員が作成した「子育て応援テキスト」をプレゼントします。



### 7月19日(日)「パパと遊ぼう」

時間: 14:30~16:00

対象: 1歳児~3歳児と父親 10組

内容: 体操でからだを動かして遊ぼう

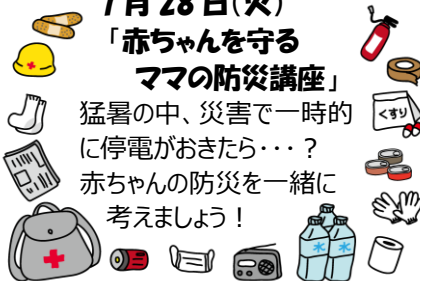
持ち物: 水分、汗ふきタオル、着替え

予約: 電話または受付に直接



7月28日(火)

### 「赤ちゃんを守るママの防災講座」



猛暑の中、災害で一時的に停電がおきたら...? 赤ちゃんの防災を一緒に考えましょう!

7月30日(木)

### 「食育ミニレクチャー」

小田原短期大学の教員が来所し、子どもの夏の水分補給についてお話をします。猛暑を乗り切るヒントを持ち帰りましょう。

### おしらせ

### 7月13日(月)は12時閉所

小田原市内の子育て支援センターとファミリー・サポートセンターの合同研修会のため、子育てひろばは、12時までとなります。ランチルームのご利用もありません。12時以降の授乳室のご利用は、図書館の受付へ申し出ていただくようお願いします。

利用の際は「利用方法とひろばの約束」をよく読んで、ご協力をお願いします

東口図書館とおだぴよは、絵本の読み聞かせや講座イベントを連携して実施しています。おだぴよで遊んだ後は、是非図書館へお立ち寄り下さい。絵本は心の栄養です。たくさん借りてね!

☆ことりおはなし会...7月11日(土) 10:30~11:30

☆火曜日読み聞かせ...原則毎週火曜日の10:00~11:00

いずれも予約は必要ありません。自由に参加してください。

## おだぴよひろば 利用方法とひろばの約束 2026年度

【開館時間】 原則 9時～18時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 原則 10時～17時まで（講座・イベントがあるときは専用利用になります）

【利用対象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（現在、小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 「講座・イベント」は申込み予約制です。開館日の午前9時～17時で電話受付終了

【電話番号】 0465-20-5155（直通）

【休館日】 原則第4月曜日と年末年始（12月28日から1月3日）

★安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただく場合があります。

★お互いに利用のルールを守り、皆で気持ち良く過ごしましょう。

### お出かけの前に・・・



1. お子様、保護者様に、微熱や発熱（平熱より1度高い）、咳、下痢等、体調不良が見られる場合は、来所はお控えください。（同居のご家族様に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
2. 持ち物→靴下（推奨）、ミルクや水分（お子様・保護者様）、赤ちゃんは床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、その他普段のお出かけに必要な物。
3. 「講座・イベント」に参加される場合「事前の予約」が必要です。また、現在「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方はマスクの着用のご協力をお願いします。

### 受付ですること・・・



1. 鍵のついている靴箱に靴を入れて、鍵をかけた後同じ番号のキーケースに入れてください。
2. 「利用者名簿」へ必要事項を記入します。（お子様氏名・年齢・同伴の保護者様・靴箱の番号等）  
\* 初めて来所される方は、「新規登録台帳」を作成します。アドバイザーに声をかけてください。
3. 「名札ケース」からお子様の名札を探し、名札入れにセットし、必ずお子様につけてください。

### ひろばで楽しく過ごすために・・・



1. ひろばでは、防災面よりお子様と保護者様、皆様靴下の着用を推奨しています。  
\* 有事の際に、靴を履いて避難する時間がないと思われれます。安全の為に靴下をお勧めします。
2. 現在、「講座・イベント」に参加される場合、保護者の方にはマスクの着用をお願いしています。
3. ひろばへ入室後、ロッカーへ荷物を置いたら、洗面所で手洗いをしてから遊んでください。
4. ひろばには、子育てアドバイザーはいますが、託児スペースではないので、お子様から目を離さず安全に気をつけて利用するようにお願いします。（スマホの操作や読書などはお控えください）
5. 「授乳室」「ミルク用お湯」「母乳の搾乳」のご利用の際は、アドバイザーへ声をかけてください。
6. ひろばを利用中に、お子様・保護者様の体調が優れないと判断した場合は、退室いただくようお声かけをしますので、ご協力をお願いします。
7. 貴重品・私物の管理（持参した玩具はしまってください）は保護者様ご自身でお願いします。

### お子様のランチルームの利用について・・・



1. おだぴよを利用するお子様が、空腹の状態で過ごすことがないように、ランチルームを開設します。  
\* 利用できる時間は、日によって違いますので、おだぴよカレンダーでご確認をお願いします。
2. 利用の際は、受付で台拭きを受け取り、利用後にテーブルを拭いて受付に返却をお願いします。
3. 多くのお子様にご利用していただくように、1家族30分以内の利用をお願いします。
4. ランチルームでは、おやつ（お菓子）の飲食はできません。「親子の昼食」でお願いします。
5. 授乳室のお湯を利用して、ミルク以外のスープや汁物を飲食することはできません。