アクティブシニア応援ポイント事業情報誌

はっするきゃっする通信vol.18

令和8年（2026年）9月発行

皆さん、こんにちは。厳しい残暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、小田原市視覚障害者福祉会と地域活動ホームかもめの家で活動されているアクティブシニアさんと活動先のご紹介、裏面には今年度新しく受け入れ施設となった、たちばなこども園の紹介や登録者セミナーのお知らせを掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

サウンドテーブルテニスとは？
全国障がい者スポーツ大会の競技のひとつで、視覚障がい者が行う卓球です。球の中に金属の球が4つ入っていて、その音を頼りにプレーします。



これまで様々なボランティア活動をしてきました。高齢分野や、障がい分野などで活動し、沢山の方とお会いしたことで、普段ではできない体験をすることができました。ボランティア活動は私にとって特別なことではなく、日常の行動の一部です。アクティブシニア応援ポイント事業では、月に3回、視覚障害者福祉会が行っているサウンドテーブルテニスのお手伝いをしています。内容は、主に球拾いです。体を動かしながら活動することはとっても楽しいですよ。また、週に1回、地域活動ホームかもめの家で、軽作業のお手伝いをしています。利用者さんが明るく、私も笑顔で作業ができています。

活動先

小田原市視覚障害者福祉会
（サウンドテーブルテニス）
🏠久野115-2
（おだわら総合医療福祉会館内）
☎090-6924-1250







地域活動ホーム
かもめの家
🏠板橋102
☎20-5567（本部）





小田原市
視覚障害者福祉会
植田さん

大木さんには書類の提出や部員（プレイヤー）の誘導、卓球台の設置、ボール拾いなど細やかな気配りをしていただきとても感謝しています。
サウンドテーブルテニスではアクティブシニアでお手伝いしてくださる方を募集しています。お気軽にご連絡ください！

大木さん毎週来てくださり、
ありがとうございます。
また、アクティブシニアさんを
常時受け付けております！
お気軽にお電話ください！



地域活動ホーム
かもめの家
施設長 古川さん

施設紹介

たちばなこども園





住所 小船174-1　電話 20-8850
受入活動 植栽の世話・草むしり等



下澤園長先生

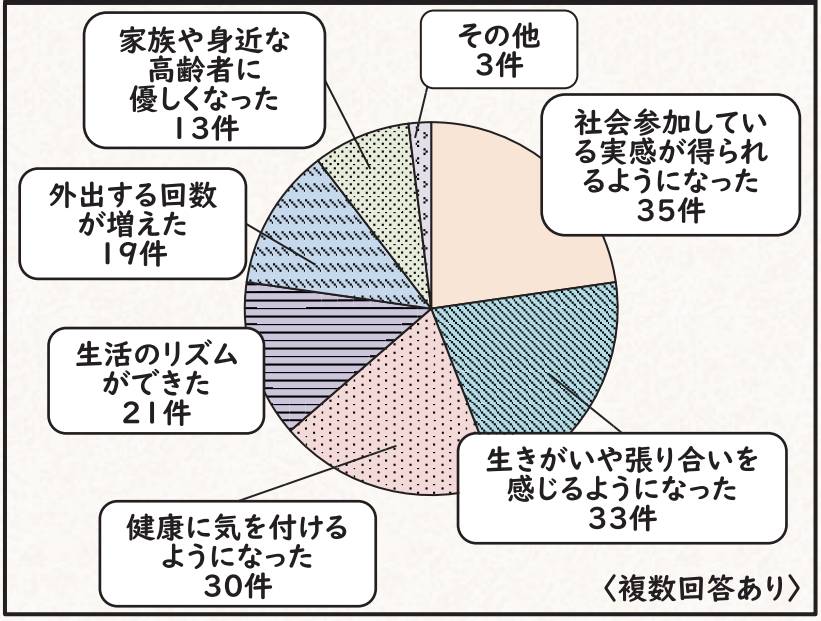


たちばなこども園は、今年4月に開園したばかりの幼保連携型認定こども園です。小田原産の木材をふんだんに活用した園舎づくりとなっています。園児たちは木の香りに囲まれながら、毎日のびのびと過ごしています。外の園庭では、稲作をはじめ野菜など沢山の種類を育てています。そのため植栽の世話や草むしりなどの環境整備をお手伝いしてくださる方を募集しています。また、園の行事のお手伝いをしてくださる方もお待ちしております♪

アンケート結果

令和8年3月にアンケートを実施しました！
その結果から2つご紹介します！

ボランティアに参加した効果（登録者）



〈複数回答あり〉

登録して良かったと思う事柄（施設）

- 利用者に喜ばれている
- 業務負担が軽減された
- 職員・スタッフの意識が高くなった
- 施設内の雰囲気が良くなった
- 外部の方が入る事での緊張感が良い
- 普段できない敷地内の整備ができて助かっている

など

登録者セミナーを開催します！

詳しくは同封の案内チラシをご覧ください！

日時 令和8年11月6日（金） 14時から16時頃
場所 生涯学習センターやけき 第3会議室（荻窪300）
最寄りのバス停「市役所前」、P駐車場有
内容 前半：「教えて！いろいろな人とのかかわり方！」 後半：交流会
講師 川井健司氏（グループホーム“悠久”ほたるだ）、古木映里氏（障害者地域作業所ゆう）

問い合わせ先　小田原市社会福祉協議会
TEL0465－35－4000
FAX0465－35－6902

小田原市福祉健康部高齢介護課
TEL0465－33－1841
FAX0465－33－1838

◉アクティブシニア応援ポイント事業について、詳しくは小田原市のホームページをご覧ください。

小田原市アクティブシニア応援ポイント事業　検索