

出産したら…

出生連絡票および低体重児届出票 ～産婦さんと赤ちゃんへの訪問～

赤ちゃんが生まれたら、「出生連絡票および低体重児届出票」にご記入のうえ、早めにご投函ください。
これをもとにご連絡のうえ、保健師、助産師または訪問員がご自宅にうかがい健康管理や育児相談・育児情報をお届けします。
※「出生連絡票および低体重児届出票」は母子健康手帳にとじ込まれています。赤ちゃんが2,500g未満で生まれたとき、その保護者は母子保健法第18条に基づき速やかにその旨を届け出なければなりません。

育児相談・乳幼児健康診査

◎受付時間外の受付はできません

健診	対象	内容	会場	受付	持ち物
いきいき 親子育児相談	妊婦さんと 生後2か月から 就学前までの児	計測・相談（栄養・育児・遊び方）	保健センター	9:00～10:30 電話予約制	母子健康手帳
4か月児 健康診査	4か月児	計測・診察・腎工コ一検査・育児相談・栄養相談	保健センター	12:50～13:30	母子健康手帳 4か月児健康診査問診票 アンケート バスタオル
8～9か月児 健康診査	8～9か月児 (10か月になる 前日まで)	計測・診察	取扱医療機関 (郵送案内)		母子健康手帳 8～9か月児健康診査票 アンケート
1歳6か月児 健康診査	1歳6か月児	計測・診察（内科・歯科）・歯科相談・育児相談・ 栄養相談・心理相談	保健センター	12:50～13:30	母子健康手帳 1歳6か月児健康診査問診票 歯ブラシ バスタオル
2歳児 歯科健康診査	2歳1か月児	歯科診察・歯科相談・育児相談・栄養相談	保健センター	13:00～14:00	母子健康手帳 2歳児歯科健康診査問診票 歯ブラシ
3歳児 健康診査	3歳6か月児	計測・診察（内科・歯科）・歯科相談・育児相談・ 栄養相談・心理相談・尿検査・保護者の血圧測定	保健センター	12:50～13:30	母子健康手帳 3歳児健康診査問診票 歯ブラシ 視力と聴力の調査票 早朝尿 バスタオル

※保健センターで行われる乳幼児健康診査は、表中の受付時間の範囲内で受付時間を指定してご案内いたします。
※4か月児健康診査の問診票、8～9か月児健康診査の診査票とアンケートは、お子さんが2か月の頃に郵送します。
※1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査は、受診月の前月に問診票を郵送します。
※3歳児健康診査は、受診月の前月に、問診票、視力と聴力の調査票、尿容器を郵送します。

育児相談・健康診査の日程 ※¹

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
いきいき育児相談	12月)	10月)	3木)	7木)	11木)	1木)	1金)	1月)	17金)	7金)	14月)	9木)		
4か月児 健康診査	対象児	令和3年(2021年)												
		令和2年(2020年)	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
	1～15日生	7木)	12木)	11金)	5月)	5木)	7木)	6木)	10木)	1木)	12木)	9木)	8木)	
16～31日生	22木)	25木)	28月)	27木)	24木)	24金)	26木)	25木)	16木)	17月)	21月)	18金)		
1歳6か月児 健康診査	対象児	令和元年(2019年)					令和2年(2020年)							
		9月生	10月生	11月生	12月生	1月生※ ²	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	1～10日生	8木)	13木)	10木)	8木)	4木)	3金)	4月)	4木)	2木)	13木)	3木)	2木)	
	11～20日生	13木)	21金)	18金)	13木)	4木)	9木)	13木)	12金)	9木)	19木)	8木)	10木)	
21～31日生	19月)	26木)	23木)	21木)	26木)	14木)	21木)	24木)	13月)	26木)	16木)	15木)		
2歳児 歯科 健康診査	対象児	平成31年(2019年)				令和元年(2019年)						令和2年(2020年)		
		3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	
	1～15日生	14木)	6木)	9木)	12月)	3木)	6月)	8金)	8月)	6月)	18木)	10木)	7月)	
21～31日生	26月)	17月)	16木)	29月)	23月)	15木)	25月)	19金)	20月)	24月)	22木)	16木)		
3歳児 健康診査	対象児	平成29年(2017年)				平成30年(2018年)								
		9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	1～10日生	9金)	14金)	2木)	9金)	2月)	2木)	7木)	11木)	3金)	14金)	2木)	1木)	
	11～20日生	15木)	20木)	8木)	15木)	12木)	8木)	12木)	17木)	8木)	20木)	7月)	11金)	
21～31日生	21木)	24月)	15木)	26月)	25木)	16木)	20木)	26金)	14木)	25木)	17木)	17木)		

※¹ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、対象日が変更となる可能性があります。
変更する場合は、市からの通知や市ホームページでお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。
※² 8月実施の1歳6か月児健康診査は1日～19日生まれのかたが4日、20日～31日生まれのかたは26日の対象予定です。

個別心理相談

お子さんの心身の発達について悩んでいるかたを対象に、臨床心理士がご相談をお受けします。

対 象 就学前までの親子

申 込 健康づくり課に電話で予約。日程調整をいたします。